

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** ENVELHECIMENTO ATIVO: UMA REFLEXÃO SOBRE O PAPEL DA ENFERMAGEM  
**Relatoria:** DAIANE DE OLIVEIRA CAMPOS DA VEIGA  
**Autores:** AYLLA MONTEIRO MACONATO  
SARAH KELLEY RIBEIRO DE ALMEIDA  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**Introdução:** O Envelhecimento Ativo é o processo da otimização das oportunidades de saúde, participação e segurança, com o propósito de aumentar e promover a qualidade de vida do idoso e a elevação da autonomia. O enfermeiro que atua no campo da gerontologia, na equipe multidisciplinar de atenção a saúde do idoso, contribui para estimular e favorecer o autocuidado e bem estar do indivíduo. **Objetivo:** Identificar na literatura, a assistência do enfermeiro diante do envelhecimento saudável. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, com abordagem qualitativa e cunho descritivo. Teve como base de dados Lilacs e Medline. Os critérios de inclusão foram: publicações completas, em língua portuguesa, com recorte temporal de 5 anos (2012-2016) e em formato de artigo. Já os critérios de exclusão são artigos anteriores a 2012, em outro idioma, em outro formato ou duplicados. Obtendo para análise o total de quatro artigos. **Resultados:** A enfermagem utiliza os mecanismos que enfatizam a promoção de saúde e a cultura, traçando assim, estratégias para melhorar a adesão ao cuidado em prol da saúde e qualidade de vida, conseqüentemente, o profissional reflete sobre sua função diante das metas e, a partir daí, traça planos que visam incentivar o idoso sobre as suas atividades diárias, reduzindo o isolamento e o aparecimento de doenças. **Conclusão:** A formação do profissional enfermeiro exige na grade curricular as disciplinas de geriatria e gerontologia para uma assistência curativa e preventiva da população idosa, facilitando a abordagem e a comunicação. A enfermagem identifica os agravantes e implementa métodos que contribuam para solução e prevenção de patologias futuras. A família, parte primordial no envelhecimento ativo, deve ser envolvida no processo de cuidado para a maior efetividade das ações de promoção de saúde, auxiliando para que tudo aconteça de modo tranquilo e prazeroso.