

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM NA SAÚDE DOS CAMINHONEIROS QUE TRAFEGAM NA BR 316: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** VINÍCIUS DA ROCHA FRÓES  
Emily Santos Marinho  
Glenda Roberta Oliveira Naiff Ferreira

**Autores:** Hennã Cardoso de Lima  
Jaqueline Ferreira Magno  
Priscila de Figueredo Viana

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** O ritmo intenso de trabalho as longas distâncias a serem percorridos, o cumprimento de horários inflexíveis, as responsabilidades de entrega e seguridade tanto da carga quanto do veículo e a exposição à insegurança nas estradas, são fatores que levam aos caminhoneiros a dormir na boleia, com alimentação, conforto e segurança precários, acabando por desenvolver um desgaste físico-mental, bem como emocional-afetivo, causando variados distúrbios que afetam diretamente a negativamente sua qualidade de vida. **Objetivos:** Descrever a experiência dos acadêmicos de enfermagem quanto à assistência prestada aos caminhoneiros que participaram do projeto Saúde na Estrada no ano de 2016. **Metodologia:** Estudo descritivo de um relato de experiência vivido na prática por acadêmicos do curso Bacharelado em Enfermagem da Universidade da Amazônia (UNAMA) no período de 10 a 11 de Julho de 2016 no Posto de Combustível Marajó, Localizado as margens da BR316, Benevides-PA. **Resultados:** Foram realizadas atividades de educação em saúde como, palestras educativas proferidas por acadêmicos de enfermagem sobre a importância do profissional caminhoneiro se manter saudável na estrada, também foram feitas orientações quanto a vacinação, pressão arterial, glicemia, teste de acuidade visual e infecções sexualmente transmissíveis. Nessas ações o enfermeiro pode atuar na prevenção e promoção da saúde desses trabalhadores, dando ênfase na qualidade de vida sem prejudicar o desempenho profissional dos mesmos. **Conclusão:** A participação dos acadêmicos de enfermagem na assistência nessas atividades proporciona uma aproximação com diferentes realidades do cotidiano e do trabalho. Percebe-se que é necessária a implantação de projetos voltados a assistência do profissional caminhoneiro, para que assim ele possa ter um acompanhamento adequado de forma que não venha interferir na rotina vida e ou trabalho. **Referencias:** Sedano GS, Ferreira SCM, Valente GSC, Chrisostimo MM. Educação em saúde: um desafio do enfermeiro do trabalho na atenção à saúde dos caminhoneiros. Rev Pesqui Cuid Fundam (Impr.) 2010; 2(2): 760-9. <<http://www.redalyc.org/pdf/408/40840410005.pdf>>.