Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: CARGA DE TRABALHO DE ENFERMAGEM NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: VIVIANNE ALMEIDA ALVES ARRAIS
RAIANA DANTAS LEOPOLDINO ROCHA
Autores: ANA SUZANE PEREIRA MARTINS
ILMARA CECILIA PINHEIRO DA SILVA

Modalidade: Pôster
Área: Trabalho, Ética e Legislação profissional
Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: o trabalho de enfermagem na UTI é caracterizado como estressante, ocasionando desgaste, cansaço e sobrecarga ao profissional, principalmente em relação à jornada de trabalho. Os profissionais que ultrapassam o tempo de trabalho estipulado apresentam risco de falhas no serviço, e à deterioração grave da função corporal do paciente. Objetivo: assim, esse estudo tem como objetivo buscar o delineamento dos trabalhos publicados que abordem a carga de trabalho de enfermagem em Unidades de Terapia Intensiva. Metodologia: para a seleção das investigações foi utilizada a base de dados SCIELO. Foram adotados os critérios de inclusão: pesquisas disponíveis on-line, tipo de documento: artigo, idioma Português, referentes a trabalhos desenvolvidos no Brasil, publicados entre os anos de 2011 e 2015. Resultados e Discussão: foram selecionados 08 trabalhos que abordavam a temática carga de trabalho de enfermagem em terapia intensiva. Evidenciou-se uma alta carga de trabalho de enfermagem nas UTI's, além de uma relação inversa entre exaustão emocional e a qualidade de vida no trabalho do profissional de enfermagem. Conclusão: por isso, é necessário o uso de instrumentos que possibilitem a avaliação da carga de trabalho de enfermagem em UTI para adequação do dimensionamento de pessoal necessário para a demanda de uma UTI, a fim de garantir uma boa assistência ao paciente, assim como um ambiente de trabalho favorável à qualidade de vida dos profissionais.