

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** PROJETO DE EXTENSÃO SAÚDE DO IDOSO: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

**Relatoria:** LARANUBIA DOURADO NERY  
Weverton Castro Coelho Silva

**Autores:** Daniela Sanches Couto  
Priscilla Nicácio da Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: O crescimento da população idosa em todo mundo implica em sérias consequências no que tange os indicadores de saúde, inclusão social e aposentadoria. Observa-se a dificuldade no comprometimento de familiares e cuidadores quanto à saúde do idoso gerado pela ausência do cuidador no domicílio, fatores esses que tornam crescente a demanda por instituições de longa permanência (FREITAS, 2010). A partir do conhecimento dessa realidade, surgiu o projeto de extensão de assistência de enfermagem a idosos institucionalizados, que intenciona proporcionar bem estar físico através da realização de cuidados em enfermagem, emocional e suporte social, por meio de atividades de bem estar aos idosos residentes na instituição. Objetivo: Relatar as experiências de discentes do quinto e sexto semestres do curso de graduação em enfermagem, das atividades realizadas durante o projeto de extensão em saúde do idoso na instituição de longa permanência de um município do interior de Goiás. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência das ações desenvolvidas no projeto de extensão, onde foram feitas visitas semanais nas dependências da instituição de longa permanência para idosos. As visitas foram realizadas em período de 7 meses, no quinto dia da semana, nos horários de 7 horas e 30 minutos às 11 horas. Participaram das ações 9 discentes e 2 docentes responsáveis pelo projeto. Resultado: Foram desenvolvidas atividades como auxílio à locomoção dos idosos, alimentação oral, conversas individuais e em grupo, desenvolvimento de atividades lúdicas como jogos de dominó, além de cuidados de enfermagem. Todas as ações foram supervisionadas pelas docentes responsáveis. Conclusão: As ações do projeto saúde do idoso mostram-se de suma importância, visto que possibilitaram aos acadêmicos do curso de enfermagem crescimento na formação acadêmica, proporcionando a oportunidade de realizar procedimentos de assistências com um olhar mais humanizado e holístico para a pessoa idosa, conhecendo suas peculiaridades, dificuldades e experiências, visto que muitas vezes essas interações não ocorrem durante o período de graduação.