Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: TAINÁ PRISCILA DOS SANTOS BEZERRA

Autores: Tainá Priscila dos Santos Bezerra
Cristiane Andrade de Oliveira Viana
Andréa Regina Pinon Carneiro
Wilker Silva Alves

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Sociais, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução:A hipertensão é muitas vezes assintomática, e esta é definida como leitura sistólica consistentemente maior que 140 mmHg e leitura diastólica consistentemente igual ou maior que 90 mmHg.Sendo assim, a patologia está aliada à espessura e a perda de elasticidade das paredes das artérias. Objetivo:Promover uma atividade de educação em saúde sobre a prevenção da hipertensão arterial em uma Estratégia Saúde da Família em um município do estado do Pará. Métodos: O conteúdo levantado na ação foi à relevância da aferição a pressão arterial e os fatores de risco para o desenvolvimento da hipertensão que podem ser evitados se adotado um estilo de vida saudável. Através de metodologias ativas, utilizaram-se os cartazes, folders para serem observados no decorrer da explicação, com a intensão de sensibilizar os usuários.Resultados e Discussão:Estiveram presentes 30 usuários com idade de 18 a 60 anos,do gênero masculino e feminino para realização de consultas regular de enfermagem. Em debate, percebe-se que o foco da promoção e prevenção das doenças continua a ser primordial para o desempenho integral de enfermagem.Conclusão:A educação em saúde é ir ao encontro da população e comunidades com a intensão de prevenção, propagando o autocuidado ajudando os indivíduos a administrar sua saúde, viver mais tempo e ter qualidade de vida.