

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: AURÍCULOTERAPIA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DA MULHER
Relatoria: ANA SUZANE PEREIRA MARTINS
Autores: Inez Sampaio Nery
Modalidade: Pôster
Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação
Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Evidencia-se aumento contínuo no uso da medicina integrativa e complementar para tratamentos de afecções específicas do sexo feminino, incluindo a auriculoterapia. Esta consiste na utilização de pontos específicos do pavilhão auricular para tratar várias desordens do corpo com instrumentos específicos para a estimulação desses pontos. **OBJETIVO:** Descrever, a partir da literatura, os benefícios da auriculoterapia na saúde da mulher. **MÉTODOS:** Partindo da questão norteadora: Quais os benefícios da auriculoterapia para a saúde da mulher?, procedeu-se a pesquisa nas bases de dados Medical Literature Analysis and Retrieval System Online, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde via BVS e Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature. Critérios de inclusão: artigos publicados entre 2011 a 2016, com texto completo disponível. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Selecionou-se 6 artigos. A síntese foi desenvolvida de forma descritiva com os dados obtidos, sendo agrupados por semelhança e organizados na categoria temática “Benefícios da auriculoterapia para a saúde da mulher”, entre eles: efeitos positivos nos sintomas e irregularidades do ciclo menstrual, melhora da qualidade de vida de mulheres com enxaqueca, eficácia na lactação e redução da ansiedade. **CONCLUSÃO:** A procura crescente por práticas integrativas e complementares deve-se à sua eficácia, resultados satisfatórios e menos efeitos colaterais. É importante a capacitação de mais enfermeiras em práticas integrativas e complementares, especialmente em auriculoterapia.