

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: PARTICIPAÇÃO DO ACOMPANHANTE NO PROCESSO DE NASCIMENTO
Relatoria: KEVERSON RESENDE PEREIRA
Autores: LOURDES MISSIO
MARIELE RAMIRES XIMENES
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: O nascimento é um período de transição fisiológica e social marcante para a mulher e a família. Consiste em momento frágil e vulnerável, tornando imprescindível a participação do acompanhante no processo parturitivo. Assim, a permanência de um acompanhante é capaz de tornar esse momento menos estressante. O simples fato de ter alguém de seu convívio contribui para o fortalecimento do vínculo familiar e fortalece o empoderamento pessoal da parturiente. **Objetivo:** Compreender a percepção dos acompanhantes a cerca da experiência no processo do nascimento. **Metodologia:** Pesquisa de abordagem qualitativa, em que a coleta dos dados deu-se por meio de entrevistas com os acompanhantes de parturientes. As entrevistas foram realizadas por visitas domiciliares e nas Estratégias de Saúde da Família no momento em que participaram das consultas puerperais. Os dados foram analisados a partir da proposta de análise de conteúdo proposta por Bardin. **Resultados:** A maior parte dos acompanhantes foram os esposos das parturientes, e estes manifestaram que não estavam preparados para auxiliar as esposas no processo do trabalho de parto, pois não participaram das consultas pré-natais alegando motivos relacionados ao trabalho. Sentiram-se inseguros e ansiosos principalmente pelas questões relacionadas a dor e as fases do processo. Apontaram também falta de comunicação com a equipe de saúde da maternidade. **Considerações Finais:** Observou-se com o estudo a necessidade de inserção do acompanhante do parto nas consultas de pré-natal e nas atividades de educação e saúde preparando-os para o processo de nascimento. A participação efetiva do acompanhante fortalece o vínculo familiar, empoderar a parturiente e pode contribuir para a redução de distócias funcionais e partos operatórios, favorecendo o processo de humanização no nascimento.