

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** A DOULA COMO PARTE DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL DE SAÚDE NA HUMANIZAÇÃO DO TRABALHO DE PARTO

**Relatoria:** LETÍCIA DE CARVALHO MAGALHÃES  
Isabelle Christine Chaves Brito

**Autores:** Tátiana Andrade Lagoas Franco  
Aline de Sousa Pereira  
Anna Paula Sousa da Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A humanização da assistência ao parto e ao nascimento tem sido uma preocupação constante entre os profissionais envolvidos na assistência à saúde da mulher e da criança. Para ancorar a humanização na maternidade, em 2005, foi sancionada a Lei nº. 11.108, que preconiza a presença de um acompanhante junto à parturiente durante toda a transição do parto. Dentro deste contexto, aparece a doula, palavra de origem grega que significa “mulher que serve a outra mulher”. Historicamente, foi usada para descrever aquela que assiste a mulher em casa após o parto. Atualmente, refere-se às mulheres que dão suporte físico e emocional às parturientes durante e após o parto. **OBJETIVOS:** Compreender a atuação da doula como parte da equipe multiprofissional na humanização do trabalho de parto. **METODOLOGIA:** Realizou-se durante o mês de agosto de 2016, uma revisão narrativa da literatura nas bases de dados Scielo e Lilacs na qual buscou-se artigos publicados entre 2006 e 2016 relacionados com o objetivo da pesquisa. Encontrou-se 15 artigos dos quais 5 foram adequados para compor a amostra. **RESULTADOS:** Em relação ao suporte proporcionado por doulas, observou-se um conjunto de ações positivas exercidas durante a assistência ao parto como: suporte emocional, conforto e apoio físico, informação, segurança, confiança, relaxamento, calma, suporte psicossocial, redução da ansiedade, diminuição do estresse, apoio às decisões, intervenções preventivas, promoção da saúde mental e substituição da família. As principais dificuldades relatadas foram a deficiência de estrutura dos hospitais para a realização das suas atividades e a falta de conhecimento de profissionais e parturientes sobre o trabalho da doula. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conclui-se que a assistência da doula junto à equipe multiprofissional no parto humanizado é de extrema importância, pois a presença dessa profissional ajuda tanto no conforto físico como psicoemocional, transmitindo segurança e confiança às parturientes. Por fim, foi evidenciado que muito ainda precisa ser feito para que a doula adquira seu espaço, sendo o modelo hegemônico de saúde o principal desafio. **REFERÊNCIAS:** SANTOS, SILVA, Raimunda Magalhães da et al. Evidências qualitativas sobre o acompanhamento por doulas no trabalho de parto e no parto. Ciênc. Saúde coletiva, Rio de Janeiro, v. 17, n. 10, p. 2783-2794, 2012.