Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: AÇÃO EDUCATIVA EM SAÚDE: A IMPORTÂNCIA DO ESCLARECIMENTO SOBRE O PUERPÉRIO NO PRÉ-NATAL

Relatoria: MANOEL VITOR MARTINS MARINHO

Autores: Ana Paula Rezendes de Oliveira
Brunna Susej Guimarães Gomes
Eliene do Socorro da Silva Santos
Suelen Gaia Epifane
Jackline Leite de Oliveira

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O puerpério é uma fase contida no período pós-gravídico que precisa ser esclarecida através de promoção em saúde durante o pré-natal, visando prevenir/reduzir a incidência de intercorrências e proporcionar às puérperas maior esclarecimento durante essa fase. Objetivo: descrever a experiência de acadêmicas de Enfermagem em uma ação educativa sobre puerpério direcionada às gestantes assistidas no pré-natal de uma Unidade Básica de Saúde (UBS). Metodologia: o presente estudo trata-se de uma pesquisa descritiva do tipo relato de experiência acadêmica, junto às mulheres grávidas em diferentes trimestres que aguardavam consulta de pré-natal, em uma UBS em Belém, em Novembro de 2016. Resultados: Observou-se que possuíam dúvidas sobre os cuidados no puerpério e pós- aborto, pois fizeram vários questionamentos que foram prontamente esclarecidos. Em relação ao preservativo feminino todas relataram que desconheciam, dessa forma, pontuou-se a autonomia da mulher no uso deste método e a dupla proteção. Discussão: O papel do enfermeiro como protagonista do cuidar é destacado quando este além dos procedimentos técnicos de enfermagem estimula através das ações educativas a prevenção de problemas de saúde através do incentivo ao autocuidado e a procura do serviço pela população de forma preventiva, evitando possíveis complicações por causas na maioria das vezes evitáveis. Conclusão: através de ações em saúde simples durante o pré-natal, porém relevantes como uma roda de conversa, garantem mais qualidade à assistência na medida em que conseguem identificar as dúvidas, as incertezas, a falta de conhecimento sobre vários aspectos relacionados ao período gravídico-puerperal e o contexto em que vive cada grávida no sentido de direcionar a tomada de decisões para melhoria do cuidado em saúde e enfermagem. Referência: GOMES, A.O., NEVES, J.B. O enfermeiro na assistência à puérpera na atenção primária à saúde. Rev. Enfermagem Integrada- Ipatinga.4,n.2,p. 821-832, 2011.