

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** AÇÃO EDUCATIVA EM SAÚDE: A IMPORTÂNCIA DO ESCLARECIMENTO SOBRE O PUERPÉRIO NO PRÉ-NATAL

**Relatoria:** MANOEL VITOR MARTINS MARINHO

Ana Paula Rezendes de Oliveira

Brunna Susej Guimarães Gomes

**Autores:** Eliene do Socorro da Silva Santos

Suelen Gaia Epifane

Jackline Leite de Oliveira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** O puerpério é uma fase contida no período pós-gravídico que precisa ser esclarecida através de promoção em saúde durante o pré-natal, visando prevenir/reduzir a incidência de intercorrências e proporcionar às puérperas maior esclarecimento durante essa fase. **Objetivo:** descrever a experiência de acadêmicas de Enfermagem em uma ação educativa sobre puerpério direcionada às gestantes assistidas no pré-natal de uma Unidade Básica de Saúde (UBS). **Metodologia:** o presente estudo trata-se de uma pesquisa descritiva do tipo relato de experiência acadêmica, junto às mulheres grávidas em diferentes trimestres que aguardavam consulta de pré-natal, em uma UBS em Belém, em Novembro de 2016. **Resultados:** Observou-se que possuíam dúvidas sobre os cuidados no puerpério e pós- aborto, pois fizeram vários questionamentos que foram prontamente esclarecidos. Em relação ao preservativo feminino todas relataram que desconheciam, dessa forma, pontuou-se a autonomia da mulher no uso deste método e a dupla proteção. **Discussão:** O papel do enfermeiro como protagonista do cuidar é destacado quando este além dos procedimentos técnicos de enfermagem estimula através das ações educativas a prevenção de problemas de saúde através do incentivo ao autocuidado e a procura do serviço pela população de forma preventiva, evitando possíveis complicações por causas na maioria das vezes evitáveis. **Conclusão:** através de ações em saúde simples durante o pré-natal, porém relevantes como uma roda de conversa, garantem mais qualidade à assistência na medida em que conseguem identificar as dúvidas, as incertezas, a falta de conhecimento sobre vários aspectos relacionados ao período gravídico-puerperal e o contexto em que vive cada grávida no sentido de direcionar a tomada de decisões para melhoria do cuidado em saúde e enfermagem. **Referência:** GOMES, A.O., NEVES, J.B. O enfermeiro na assistência à puérpera na atenção primária à saúde. Rev. Enfermagem Integrada- Ipatinga.4,n.2,p. 821-832, 2011.