

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** RELATO DE EXPERIÊNCIA: EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA SALA DE ESPERA DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA EM ALÉM PARAÍBA - MG

**Relatoria:** MICHELLY BAGANHA COELHO SOARES  
Aline Gonçalves Ferreira  
Juliana Macedo Ferreira

**Autores:** Gleidson Roberto Santos Costa  
Milena Andrade de Aguiar  
Tatiana da Silva Campos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Políticas Sociais, Educação e Gestão

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: Promover saúde nesse espaço vai além da prevenção e tratamento de doenças. Trata-se de um recurso que possibilita uma construção de saberes indispensáveis para a adoção de novos hábitos e condutas por parte da população, pois deve facilitar a compreensão dos condicionantes do processo saúde-doença e gerar uma mudança no comportamento dessas pessoas. Objetivo: Promover a educação em saúde na Atenção Básica, abordando variados temas de interesse da população para prevenção e promoção da saúde do indivíduo. Metodologia: Relato da experiência de realização da sala de espera na Estratégia Saúde da Família (ESF) 02 e 05 do município de Além Paraíba - MG. O tempo previsto para realização de cada atividade é de 15 a 20 min, os temas discutidos são desenvolvidos de acordo com o perfil dos usuários. As atividades são desenvolvidas no período de Fevereiro à Junho e Agosto à Dezembro, anualmente. Resultados: participam em média de cada momento 10 a 20 usuários, estas ações os acolhem na atenção primária à saúde de forma diferenciada. Contribuiu para a melhoria da assistência e organização do atendimento, e ainda criou-se um espaço de reflexão para os usuários onde eles puderam melhorar a qualidade de vida através das orientações recebidas. Conclusão: as atividades em sala de espera viabilizam a atuação do profissional enfermeiro como educador em saúde, efetivando o cuidar na saúde coletiva, por meio da educação participativa, em que usuários, familiares e profissionais trabalham juntos para proteger, promover e recuperar a saúde.