

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** BENEFÍCIOS DA MUSICOTERAPIA NO ALÍVIO DA DOR EM RECÉM-NASCIDOS PRÉ TERMO

**Relatoria:** FABIANA DOS SANTOS SANTANA

Diana Santos Sanchez

Lorena do Nascimento dos Santos

**Autores:** Tatiane Santos Pessoa

Tatiane Sena

Cintia Carolina Silva Gonçalves

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A musicoterapia é um conjunto de técnicas onde tem como base o emprego da música no tratamento de problemas somáticos. A música pode ser compreendida como uma tecnologia inovadora de cuidado terapêutico no alívio da dor, modificando o prognóstico e a sobrevida dos recém-nascidos pré termos (RNPT). Portanto, o trabalho tem como objetivo descrever os benefícios da musicoterapia no alívio da dor do RNPT pelo enfermeiro. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão literária, realizada através das bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) a partir dos descritores: "Musicoterapia", "Tecnologia" e "Recém-Nascido". Como critérios de inclusão: artigos que abordassem o tema, disponíveis online, na íntegra, no idioma português e inglês, publicados entre 2013 à 2016. E como exclusão: artigos repetidos nas bases de dados. Foram utilizados 10 artigos. **RESULTADOS:** Segundo a literatura, a musicoterapia com RNPT geralmente utiliza canções de ninar a partir de 28 semanas de gestação e quando o bebê ainda está na incubadora. Essa intervenção deve ser realizada em um ambiente silencioso, com portas fechadas e com monitores silenciados, minimizando o estresse e a agitação do neonato. Os sons afetam diretamente células e órgãos, e indiretamente as emoções, influenciando os sistemas orgânicos. A música promove relaxamento, diminuindo a ansiedade, reduzindo a percepção da dor, alterando os estados de ânimo, promovendo a distração e o conforto. A enfermagem e a musicoterapia se relacionam através de uma visão integral e busca promover uma assistência holística. **CONCLUSÃO:** O enfermeiro é um facilitador no processo da implementação de intervenção musical no cuidado ao RNPT. Para isso, deve buscar conhecimentos específicos para saber como atuar e o que desenvolver a partir da terapia com a música. Sendo assim, poderão contribuir para a recuperação mais rápida do RNPT e um menor tempo de internação. **REFERÊNCIAS:**1- FIALHO.F.A.; DIAS.I.M.V.; ,SANTOS.R.S.;SLVA..L.R; SALVADOR.M.; Humanização permeando o cuidado de enfermagem neonatal; Rev enferm UFPE on line., Recife, 10(7):2412-9, jul., 2016. 2- FIALHO.F.A.; DIAS.V.M.I.; SILVA.R.L.; SANTOS.S.R.; SALVADOR.M.; Tecnologia aplicada pela enfermagem no cuidado neonatal; Revista Baiana de Enfermagem, Salvador, v. 29, n. 1, p. 23-32, jan./mar. 2015.