

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA EXTENSÃO NO FAVORECIMENTO DA PRÁTICA DE ALEITAMENTO MATERNO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** ANALIA ANDREIA DE ARAÚJO NASCIMENTO

**Autores:** REGINA CHELY LOPES FERNANDES  
SIMONE PEDROSA LIMA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Políticas Sociais, Educação e Gestão

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Estratégia Nacional para Promoção do Aleitamento Materno do Ministério da Saúde preconiza o estabelecimento de ações de incentivo à prática de aleitamento materno (AM) nos serviços de saúde, portanto foi desenvolvida a ação de extensão intitulada “Projeto Amamentar como ato de amor e cidadania”, em execução no Hospital Universitário Ana Bezerra - HUAB desde 2015, visando contribuir de forma significativa acerca do ponto de vista biológico, psicológico e social da amamentação. **OBJETIVO:** Descrever a experiência da ação de extensão voltada ao favorecimento da prática de aleitamento materno no ano de 2017. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência dos autores envolvidos na ação de extensão desenvolvida no HUAB e nas Unidades Básicas de Saúde do município de Santa Cruz-RN, cujo público-alvo são: gestantes, parturientes, puérperas e mães acompanhantes. As ações processuais concretas incluem capacitação em AM, palestras educativas, rodas de conversas, dinâmicas e jogos grupais, realização da consulta, planejamento e execução de eventos comemorativos ao AM, elaboração de relatórios para cada semestre, publicações e divulgações em atividades de natureza acadêmica. **RESULTADOS:** Podemos observar o incremento significativo no número de consultas de AM realizadas, onde de janeiro a abril 2016 foram realizadas 587 e, de janeiro a abril de 2017, 1103 (aumento de 87%). Nas atividades educativas, de janeiro a abril 2016 houve 534 e de janeiro a abril de 2017, 1174 (aumento de 119%). Além de capacitações alusivas ao AM e doação de leite humano para profissionais de AB da região do Trairí. A realização das intervenções educativas e assistenciais direcionadas para a prática do AM promoveu um aumento no número de mães doadoras, além de as empoderar sobre a prática. **CONCLUSÃO:** O exercício de ações em saúde em uma equipe multiprofissional comprometida com o processo da amamentação, contribui para formação de uma rede de cuidado voltado à promoção, proteção e apoio ao AM, renova o compromisso e co-responsabilidade entre os serviços de saúde e a população assistida, além disso oportuniza aos estudantes sua inserção em ações transformadoras e construtoras do saber. **REFERÊNCIA:** Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica.- 2.ed.- Brasília : Ministério da Saúde, 2015.