Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: AÇÕES EDUCATIVAS PARA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO – UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ISABELE PACHECO BARROS

Autores: Isabele Pacheco Barros
Rina Cris Correia Rodrigues
Higor do Nascimento Pereira
Maria do Livramento Coelho Prata

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Sociais, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: a lesão por pressão (LP) é considerada um problema de saúde pública, uma vez que sua ocorrência ocasiona desafios não apenas ao paciente, aos familiares e equipe de saúde, interferindo no tempo de internação, risco de infecção, despesas médico- hospitalares e na morbimortalidade. É definida como uma lesão localizada da pele e/ou tecido subjacente, geralmente sobre uma proeminência óssea, em resultado da pressão ou da combinação entre esta e forças de torção. Objetivo: relatar a experiência obtida a partir da vivência acadêmica em ação de intervenção desenvolvida durante o estágio da disciplina Saúde do Adulto e do Idoso em uma unidade hospitalar pública. Metodologia: a ação foi desenvolvida em grupo, para os profissionais de enfermagem e acompanhantes dos pacientes com LP, em uma unidade de internação de um hospital público de Manaus/AM, no período de fevereiro à março de 2017. Resultados: para a discussão do tema utilizaram-se técnicas e recursos didáticos, tais como; distribuição de folders informativos, exposição dialogada e em cada paciente foi aplicada a escala de Braden. Discutiu-se com os profissionais da saúde os itens relacionados à LP; diagnóstico, tratamento, prevenção e monitoramento. De tal modo, considera-se que cada profissional e acompanhante que participou da ação educativa é um propagador das informações recebidas e consequentemente agente de mudança, essencial no processo de prevenção da LP. Conclusão: é imprescindível a qualificação dos profissionais da saúde para melhorar a qualidade da assistência. As medidas preventivas devem ser implementadas, visto que inversamente ao tratamento são de baixo custo, mas de alta eficácia, reduzindo complicações decorrentes das lesões. A adesão dos cuidadores/familiares às atividades desenvolvidas são essenciais para que as ações de prevenção e diagnóstico precoce da LP sejam efetivamente realizadas e influenciem positivamente na qualidade de vida dos pacientes.