

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** O ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DAS DOENÇAS HIPERTENSIVAS ESPECIFICAS DA GESTAÇÃO

**Relatoria:** LIDIANE DA SILVA FIRMINO  
RAYANE KELLY DE LIMA ARAUJO

**Autores:** NAJILA FERNANDES CÂMARA  
ISABELY PEREIRA CAVALCANTE DE SOUSA  
LAYZE AMANDA LEAL ALMEIDA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

A gravidez é um evento fisiológico na vida da mulher, no entanto algumas doenças podem acometer as mulheres durante a gestação, tal como a hipertensão gestacional. A DHEG tem sido observada em mulheres com fatores de risco como obesidade, sedentarismo, tabagismo e prática alimentar inadequada. Tem-se por objetivos discutir sobre as principais pesquisas que abordam as ações de enfermagem na atenção primária para prevenção da DHEG. O estudo proposto trata-se de uma revisão sistemática da literatura. Os dados foram adquiridos a partir do levantamento online na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) na base de dado Scielo e de artigos científicos do Google Acadêmico. Para tanto foi utilizado os descritores: Gestação, hipertensão, enfermagem, educação em saúde. Após leitura e aplicação dos filtros, foram selecionados 19 artigos. Resultou em quatro temáticas. A importância do diagnóstico da DHEG: O diagnóstico precoce é considerado uma das medidas mais precisas no controle da hipertensão na gestação. Fatores que predisõem a DHEG: Os principais fatores são os relacionados ao estilo de vida: como sedentarismo, obesidade e praticas alimentares inadequadas. A classificação da DHEG: São classificadas em hipertensão crônica, pré-eclâmpsia, eclâmpsia, pré-eclâmpsia sobreposta à hipertensão crônica e hipertensão gestacional. Ações de prevenção da DHEG e a importância da Educação e Saúde: O Enfermeiro utiliza-se da formação de vínculo e da educação em saúde para a importância de diminuir aumento de peso diário; controle da Pressão Arterial; dieta hipossódica, intercorrência procura da unidade para averiguação. A revisão sistemática possibilitou uma síntese do conhecimento científico do enfermeiro sobre a DHEG, o qual diante dos estudos, ainda precisa buscar um maior conhecimento para reconhecer os sinais e sintomas sugestivos da DHEG.