

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** BIBLIOTERAPIA: OPÇÃO TERAPÊUTICA PARA O CUIDADO HUMANIZADO  
**Relatoria:** TAMIRES COSTA RIBEIRO  
KARINA CERQUEIRA SOARES  
ISABEL PRISCILLA DOS SANTOS GUEVARA  
**Autores:** RICARDO MATOS SANTANA  
JOAO LUIS ALMEIDA DA SILVA  
GLORIA DE FATIMA LIMA DOS SANTOS  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** No contexto das ações independentes da enfermagem, a biblioterapia pode ser usada como uma prática integrativa e complementar no cuidado terapêutico, favorecendo a atenção holística ao ser humano. **METODOLOGIA:** Revisão Narrativa da Literatura, com levantamento de produção científica entre os anos 1982 á 2016. **OBJETIVOS:** Discutir a biblioterapia como um cuidar holístico; Compreender os benefícios da biblioterapia para o bem-estar; Correlacionar biblioterapia a prática da enfermagem. **RESULTADO E DISCUSSÃO:** A Biblioterapia tem como instrumentação textos cuidadosamente selecionada, de acordo com as necessidades terapêuticas do usuário, de forma a favorecer a promoção/recuperação da saúde. A ação terapêutica da biblioterapia, de acordo com Calixta Roy, está relacionada com o mecanismo de adaptação do indivíduo que favorece o enfrentamento da situação que o acomete, à medida que identifique, encontre seu papel e considere a sua conexão com o universo. Além disso, conforme Rosemarie Parse, reside em poder proporcionar bem-estar físico e emocional, promovendo motivação, interação e socialização com o entorno, possibilitando o estabelecimento de vínculo com a equipe de saúde e diminuição da resistência psíquica ao tratamento, facilitando a motivação para enfrentamento e superação. **CONCLUSÃO:** A abordagem biblioterapêutica e o seu efeito na mente do homem, são mecanismos de interação na qual a enfermagem pode enriquecer seu elenco de opções de intervenções, pois possui amparo teórico próprio para a sua aplicação, buscando o desenvolvimento de melhorias nas respostas humanas, campo científico próprio da arte do cuidado terapêutico profissional.