

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: PRÁTICA LÚDICA E O IDOSO: PERCEPÇÃO DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL

Relatoria: LIVIA ALESSANDRA GOMES AROUCHA
CLARISSA GALVÃO DA SILVA

Autores: INGRID DE CAMPOS ALBUQUERQUE
ROSANA DE JESUS SANTOS MARTINS
DÉBORA LETICIA SILVA MARTINS DE SOUSA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Monografia

Resumo:

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS:A diminuição da taxa de fecundidade, aliada ao aumento da expectativa de vida e à redução da mortalidade, resultou na mudança demográfica do país. Sendo oportuno lançar mão de estratégias que potencializem o cuidado à população idosa.O estudo objetivou conhecer a percepção da equipe multiprofissional de saúde sobre a prática lúdica na assistência ao idoso.**METODOLOGIA:**Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa. Assim realizou-se uma entrevista semiestruturada com 29 profissionais do Centro de Atenção integrada à Saúde do Idoso sobre a prática lúdica na assistência à pessoa idosa.**RESULTADOS E DISCUSSÃO:**Após análise de conteúdo, emergiram três categorias:Brincadeira, criatividade e objetivo;Qualidade de vida, estratégia e estimulação;Interação social, aprendizagem e memória;Infantilização, adesão e recursos materiais.Como resultados verificou-se que a equipe multiprofissional de saúde utilizam, em sua maioria, a prática lúdica como estratégia de assistência à saúde do idoso;todos os profissionais com capacitação específica em saúde da pessoa idosa fazem uso da prática lúdica;nenhum entrevistado colocou-se de modo contrário ao uso do lúdico com os idosos, independentemente de utilizarem ou não em sua assistência;todos os discursos apontam as vantagens da prática lúdica na assistência ao idoso, tais como melhora nas relações interpessoais, qualidade de vida e cognição.Quanto aos desafios de implementação do lúdico na assistência, observou-se a infantilização do idoso, dificuldade de adesão da prática e a falta de recursos materiais.**CONCLUSÕES:** No entanto, conclui-se que ainda há muito a percorrer para que se proporcione uma assistência integral à saúde da pessoa idosa, portanto o lúdico é uma possibilidade de inovar e qualificar essa assistência.**REFERÊNCIAS:**ALMEIDA, L. et al. Cuidado realizado pelo cuidador familiar ao idoso dependente, em domicílio, no contexto da estratégia de Saúde da Família.Revista Texto & contexto - enfermagem. Florianópolis, v.21, n.3, jul./set.2012.BARDIN, L. Análise de Conteúdo. Lisboa, Portugal: Edições 70; 2011.CABRAL, S. M. C.;MATIELLO, M. O uso do lúdico para idosos dependentes. Anais I Mostra de Iniciação Científica Curso de Psicologia da FSG, vol. 1, n. 1, 2014.