

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** PROMOÇÃO DA SAÚDE COM FOCO NO DIABETES MELLITUS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** JAMILLY KAROLINY DA SILVA MIRANDA  
BRENDA RAYANE MENEZES FERREIRA

**Autores:** JULIANA DA SILVA CARVALHO  
JULIANE CONCEIÇÃO COSTA RIBEIRO  
NATHALIE PORFIRIO MENDES

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Políticas Sociais, Educação e Gestão

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O Diabetes Mellitus (DM) é compreendido como distúrbio metabólico, de caráter crônico e etiologia multifatorial, está associado à hiperglicemia, à alteração de excreção de insulina, que provoca a diminuição e/ou inibição da captação da glicose pelos tecidos. Apresenta alta morbimortalidade, perda na qualidade de vida e altos custos para o sistema de saúde. A prevenção contra DM é uma das competências da enfermagem, através de estratégias de ações educativas em saúde. A educação em saúde possibilita ações transformadoras que favorecem mudança de pensamentos e ações. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada pelas acadêmicas do curso de Enfermagem sobre a promoção de uma atividade de educação em saúde referente ao DM. **METODOLOGIA:** Pesquisa qualitativa, do tipo relato de experiência realizada na unidade básica de saúde do distrito de Outeiro em Belém/PA, durante o período de aulas práticas, com usuários da Unidade. **RESULTADOS:** Foram realizadas palestras educativas relacionadas à prevenção e ao controle do DM, abordando o seu surgimento, os tipos de DM, fatores de riscos, complicações e tratamento. Durante a explicação foi notório a participação dos envolvidos, esclarecendo dúvidas e argumentando sobre o assunto, no decorrer da ação notou-se que os participantes demonstraram carência de informação sobre a temática, visto que estavam constantemente na unidade, buscando atendimento, ressalta-se também, que na Unidade funcionava o programa HIPERDIA, e não se tinha a execução por meio dos profissionais atividades preventivas para minimizar o surgimento da doença. **CONCLUSÃO:** Percebeu-se que a educação em saúde é um meio viável para se aplicar propostas de promoção e prevenção da saúde. A falta de conhecimento contribui para o surgimento da doença, deste modo observa-se a importância de desenvolver as práticas educativas de modo a compartilhar informações importantes com a comunidade a fim de conscientizar sobre o surgimento do DM e o aparecimento de outras doenças crônicas, proporcionando melhor qualidade de vida para a população. **REFERÊNCIA:** COSTA, Jorge de Assis; BALGA, Rômulo Sangiorgi; ALFENAS, Rita de Cássia Gonçalves; COTTA; Rosângela Minardi Mitre. Promoção da saúde e diabetes: discutindo a adesão e a motivação de indivíduos diabéticos participantes de programas de saúde. Ciência e Saúde Coletiva, Universidade Federal de Viçosa, jun - jul. 2011.