Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA ANJOS DA ENFERMAGEM: DIA DAS CRIANÇAS

Relatoria: ANA CAROLINE ZEFERINO BOTACIN
Claudia de Souza Dourado
Autores: Caroline Nascimento de Souza
Ariana Nascimento de Almeida

Modalidade: Pôster
Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A enfermagem é conhecida como a arte do cuidar, não somente um cuidado baseado em técnicas e procedimentos, mas sim um cuidado que envolve dedicação, amor, promoção do bem-estar e felicidade. Através do Projeto de Extensão “Anjos da Enfermagem” os alunos e voluntários vivenciam a possibilidade de exercer sua cidadania e a importância de fazer o bem ao próximo, mesmo em situações delicadas da vida. O objetivo é descortinar as experiências dos voluntários em uma de suas ações sociais, bem como despertar nos profissionais de saúde a importância de aprimorar seus conhecimentos quanto a humanização da assistência. Trata-se de um relato de experiência realizado por dez acadêmicos de enfermagem da Emescam, integrantes do projeto de extensão “Anjos da Enfermagem”. Foram realizadas arrecadações de brinquedos na Instituição de Ensino Superior - Emescam, nos bairros da Grande Vitória e entre familiares e amigos nos meses de setembro a outubro de 2016. Durante a festa os brinquedos foram distribuídos para as crianças, além de brincadeiras lúdicas, musicoterapia, arte com balões, pintura de rosto, desenhos para colorir, fantasias para as crianças e degustação de guloseimas de acordo com a orientação hospitalar. Observou-se que existe um conjunto de ações que podem ser realizadas além dos procedimentos técnicos, que valorizam a importância dos momentos lúdicos na assistência à criança hospitalizada. Proporciona aos acadêmicos de enfermagem uma valiosa experiência e maior facilidade na relação profissional-paciente. As ações desempenhadas também propiciaram momentos de descontração, prazer e gratidão por parte das crianças por terem sido lembradas no dia das crianças e também gratidão dos familiares pelo momento especial em meio as dificuldades enfrentadas devido a internação. O enfermeiro exerce um papel fundamental para a humanização do cuidado, sua atuação profissional deve transcender a rotina de técnicas e, portanto, a ludoterapia deve ser uma ferramenta essencial no seu cotidiano hospitalar, principalmente ao lidar com crianças. Por meio das ações desenvolvidas pelo projeto de extensão foi possível experienciar atitudes de preocupação, humanização, amor e responsabilidade no exercício da cidadania, enquanto estudantes e futuros profissionais da enfermagem. A inovação é muito bem-vinda na saúde, entretanto, ela torna-se ainda melhor quando associada à dedicação e empenho do enfermeiro ao cuidar de forma única de seus pacientes.