

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: VISAGISMO: PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS QUE MELHORAM A AUTOESTIMA DAS MULHERES IDOSAS

Relatoria: JAMILLY KAROLINY DA SILVA MIRANDA

BRENDA RAYANE MENEZES FERREIRA

Autores: JULIANA DA SILVA CARVALHO

JULIANE CONCEIÇÃO COSTA RIBEIRO

GLENDIA ROBERTA OLIVEIRA NAIFF FERREIRA

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A grande desvalorização do idoso nos dias atuais tem levado a crescente preocupação de mantê-los saudáveis e ativos na terceira idade. Considerando que a estética é um novo campo de atuação do Enfermeiro, torna-se imprescindível identificar as práticas estéticas que podem influenciar no bem-estar de indivíduos idosos. **OBJETIVO:** Conhecer os procedimentos estéticos associados às técnicas de visagismo que podem influenciar na melhoria da autoestima de idosas que frequentam salão de beleza. **METODOLOGIA:** Para alcançar tal objetivo foi realizado um estudo descritivo-exploratório com abordagem quantitativa. Foi aplicado um questionário no período de 25 de abril a 15 de maio de 2016, em 30 idosas que frequentaram o salão de beleza Espaço VIP, na cidade de Ananindeua/Pará. O estudo foi aprovado pelo CEP UNAMA, parecer n. 1487 943. **RESULTADOS:** As idosas que procuram serviços no salão de beleza estão na faixa etária entre 60 a 74 anos, possui boa renda familiar, escolaridade média, poucos filhos, utilizam medicamentos por apresentar alguma doença crônica, e frequentam o salão 1 vez por mês. Os serviços mais buscados são os associados a terapias capilares (como coloração, corte e escova) e tratamento facial (massagem e maquiagem). De acordo com a pesquisa verificou-se que o principal benefício que os procedimentos estéticos trouxeram as idosas entrevistadas foi o aumento da sua autoestima, fato observado através dos relatos de receberem elogios e sentir-se mais feliz após a realização dos procedimentos estéticos. Pode-se verificar que algumas mulheres relataram um bem estar mental após os atendimentos oferecidos. **CONCLUSÃO:** O estudo identificou que as idosas acreditam que os procedimentos estéticos associados ao visagismo melhoram sua autoestima, desta forma, a procura por tais serviços não estão relacionados apenas a ir a algum evento, mas para melhorar a aparência e sentir-se mais satisfeitas com sua imagem corporal. A relação com a enfermagem é pensarmos que a estética não é só embelezamento, mas condutas adotadas que podem trazer melhorias na saúde física e mental. **REFERÊNCIA:** CHAIM, Janice; IZZO, Helena; SERA, Celisa Tiemi Nakagawa. Cuidar em saúde: satisfação com imagem corporal e autoestima de idosos. Rev. O mundo da Saúde. São Paulo, p. 175-181, 2009. Disponível em: <<http://www.saocamillo-sp.br/pdf/mundosaude/67/175a181.pdf>>. Acesso em: 20 de Mai. 2017.