

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** AVALIAÇÃO DO ESTRESSE DO ENFERMEIRO NO AMBIENTE HOSPITALAR: REVISÃO DE LITERATURA

**Relatoria:** VIVIANNE ALMEIDA ALVES ARRAIS

ANA SUZANE PEREIRA MARTINS

**Autores:** PAULA INDIRA NUNES CARVALHO

FRANCISCA KEICYANE DE CARVALHO

RAIANA DANTAS LEOPOLDINO ROCHA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Trabalho, Ética e Legislação profissional

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: O trabalho exerce fundamental importância para o ser humano, pois proporciona fonte de renda, reconhecimento pela sociedade, crescimento tanto pessoal quanto profissional contribuindo dessa forma para elevação da autoestima, entretanto pode gerar consequências negativas para a saúde do trabalhador. Objetivos: Buscar nas publicações científicas os principais fatores que contribuem para o desenvolvimento do estresse do enfermeiro no ambiente hospitalar e identificar estratégias que contribuam para minimizar o estresse do enfermeiro no ambiente hospitalar. Metodologia: Este estudo trata-se de uma revisão de literatura, onde utilizou-se as bases de dados da SCIELO, BDEF e LILACS. Encontrou-se 190 artigos no total, e após leitura, análise minuciosa e atendendo aos critérios de inclusão e exclusão foram selecionados 22 artigos. Resultados e discussões: Fatores de contribuição para o estresse: falta de recursos materiais, sobrecarga de trabalho, relações humanas, existência de dois vínculos empregatícios, diminuição de trabalhadores, complexidade das tarefas e múltiplas exigências. Estratégias de enfrentamento: compartilhamento de responsabilidades, realização de grupos de discussão e cursos de aperfeiçoamento, atividade física e recreação, rodízio de setores e musicoterapia. Conclusão: Concluiu-se que o profissional de enfermagem está exposto a diversos fatores que acabam impactando sua saúde mental e física, portanto torna-se fundamental que as instituições percebam a importância de oferecer condições materiais e sociais mais favoráveis para o bom desempenho da assistência.