

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** PRODUÇÃO NACIONAL SOBRE TRANSTORNOS MENTAIS NA GESTAÇÃO

**Relatoria:** TAMILLYS MACEDO CORDEIRO  
PRISCYLLA MENEZES XAVIER CANUTO DE OLIVEIRA  
ISABELLA MARIA FILGUEIRA GUEDES PIANCÓ

**Autores:** ISABELLA BARROS ALMEIDA  
JANDILENE VIDAL DE ANDRADE  
MARIA JOSEANY DE MEDEIROS SILVA VALDIVINO

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Políticas Sociais, Educação e Gestão

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

Os transtornos depressivos na gestação causam graves consequências físicas e emocionais às gestantes, influenciando na vida fetal. Verifica-se que o despreparo em lidar com estas gestantes está presente em diversos âmbitos, desde a área familiar, até a área da saúde. Em decorrência disso, os profissionais de saúde têm dificuldade em identificar, precocemente, os sinais e sintomas dos transtornos psíquicos nas gestantes. Desse modo, o presente estudo objetiva investigar a produção nacional sobre transtornos mentais na gestação. Trata-se de um estudo descritivo, feito a partir de uma revisão integrativa. O universo desse estudo compõe-se de quinze artigos na base de dados Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e na base de dados Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). A amostra foi selecionada em dez artigos. Destes, três (30%) foram publicados no Caderno de Saúde Pública, outros três (30%) foram realizados no Rio Grande do Sul, e quatro (40%) foram publicados no ano de 2012. Participaram das investigações, profissionais de saúde de diversas áreas. Os estudos demonstraram que a depressão foi o transtorno mental mais recorrente entre os principais transtornos, e que a causa está associada à baixa escolaridade, divórcio, estar solteira, desempregada, possuir história anterior de depressão e ter história de separação/divórcio nos últimos 12 meses, além do tabagismo, álcool e uso de drogas ilícitas. A importância de se identificar os sintomas de algum transtorno mental durante a gestação está no fato de que pode evitar danos ao feto, por isso, faz-se necessário sensibilizar os profissionais de saúde, inclusive os de enfermagem, que realizam as consultas de pré-natal sobre a identificação precoce de sintomas que possam estar presentes durante a gestação e que podem se agravar no decorrer da evolução gestacional. Portanto, é essencial que os profissionais recebam treinamentos para realizar essa abordagem, além de haver investimentos governamentais que incentivem e possibilitem o desenvolvimento de pesquisas nessa área, de modo a melhor subsidiar a atuação dos profissionais de saúde junto às gestantes com transtornos mentais.