Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA TERCEIRA IDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: SARA DARIANE GOMES
REGIANE NOVAIS DA SILVA REIS

Autores: RAQUEL APARECIDA RODRIGUES NICÁCIO
MICHELE SALLES DA SILVA

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Sociais, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O envelhecimento é uma evolução ativa e continua do ser humano, que sofre alterações biológicas, fisiológicas, cognitivas, patológicas e socioeconômicas necessitando de atenção especial. No Brasil, o aumento da expectativa de vida é reflexo das melhores condições de vida na terceira idade causando um dos maiores desafios para a saúde pública. Objetivo: Realizar atividades de educação em saúde para um grupo de idosos da Universidade Federal de Mato Groso – Campus Universitário de Rondonópolis (UFMT/CUR) através das palestras e atividades relacionadas com o tema Diabetes na Terceira Idade. Método: Trata-se de um relato de experiência do projeto de extensão “Sempre é tempo de aprender e ensinar” realizado no Núcleo de Estudos e Atividades da Terceira da UFMT/CUR em que acadêmicos do Curso de Enfermagem ministraram palestras sobre Diabetes, sua prevenção, causas, tratamento e como conviver com essa condição crônica de saúde. Após as palestras foram realizadas várias atividades de Educação em Saúde, tais como: verificação de pressão arterial (PA), cálculo de índice de massa corpórea (IMC), glicemia capilar (GP) e orientações individuais aos idosos. Resultados e Conclusão: Os resultados demonstraram que os idosos passaram a ter um maior conhecimento sobre prevenção e controle do Diabetes, aprendendo sobre promoção em saúde através de melhora na qualidade de vida. Com as palestras e atividades educativas foram esclarecidas dúvidas e auxiliaram no entendimento limitações físicas, doenças e as mudanças no corpo relativas a idade. Desta forma, conclui-se que as atividades ministradas no projeto de extensão permitiram uma visão diferenciada, mudanças nos hábitos diários de vida e uma maior compreensão sobre o envelhecimento, o que proporciona uma qualidade de vida para os idosos que convivem com a condição crônica do Diabetes.