Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: HOMEOPATIA E FITOTERAPIA COMO TERAPIAS ALTERNATIVAS: ATUAÇÃO DE ENFERMAGEM

Relatoria: DULCE KAREN COSTA DE VASCONCELOS
RAYZA BRITO GONÇALVES
KELLY ADRIANI DOS SANTOS BAETA

Autores: JOSÉ CARLOS CORREA REGO FILHO
KAROLINY COSTA DE VASCONCELOS SANTOS
IVONETE VIEIRA PEREIRA PEIXOTO

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Organização Mundial de Saúde (OMS) tem incentivado o uso das terapias naturais para a população brasileira. Compreende-se que em nosso país, a grande diversidade de plantas favorece o uso dos fitoterápicos.1 A homeopatia é uma ciência terapêutica baseada na lei natural de cura. Assim, é conhecer a vida de seu criador e suas experiências na procura de um sistema onde a cura é o restabelecimento rápido, suave e duradouro da saúde.2 As Terapias Alternativas são vistas como práticas da enfermagem no sistema integral que esteja capacitado para planejar, organizar, desenvolver ações que respondam às necessidades de cada indivíduo. OBJETIVO: Descrever o uso da Homeopatia e da Fitoterapia como alternativas terapêuticas na promoção da saúde e prevenção de doenças. METODOLOGIA: Trata-se de uma pesquisa com revisões bibliográficas qualitativa através de sites como: Scielo, Lilacs e bireme. RESULTADOS: Assim como outras profissões, a enfermagem também visa preservar as riquezas naturais, a homeopatia tem por fundamento quatro princípios básicos: a lei dos semelhantes, a experimentação em homem sadio, as doses mínimas e o medicamento único. Com isto, enfermeiro precisa ter conhecimentos básicos durante a sua utilização, considerando que os Fitoterápicos também agem com eficiência na profilaxia das doenças. Através das promoções e prevenções de saúde, é necessário alertar a população que sem indicação e acompanhamento de um profissional qualificado, as terapias naturais também podem ser prejudiciais à saúde. CONCLUSÃO: A Homeopatia e Fitoterapia atuam de forma positiva na promoção da saúde e prevenção de doenças, pois restabelece a energia perdida pelo doente. As terapias alternativas fortalecem os pacientes e melhoram a qualidade de vida dos mesmos. Assim, cabe ao profissional de enfermagem buscar sua capacitação/qualificação para se aprofundar nas práticas alternativas de promoção a saúde e prevenção de doença, na utilização da homeopática e dos fitoterápicos, na busca de conhecer o uso das ervas para melhor atender os usuários.REFERÊNCIAS: 1-BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Fitoterápicos. Gerência de Medicamentos Isentos, Específicos, Fitoterápicos e Homeopáticos - GMEFH/Gerência Geral de Medicamentos – GGMED. 2014. 2-FUTURO, O.D. Fundamentos da Homeopatia. 2012 Disponível em: https://ares.unasus.gov.br/acervo/handle/ARES/647. Acesso em: 10 maio.