

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** CARACTERIZAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA DOS PACIENTES HIPERTENSOS ATENDIDOS EM UMA UNIDADE DE SAÚDE EM SÃO LUÍS DO MA

**Relatoria:** GABRIELA SELLEN CAMPOS RIBEIRO  
Gabriela Sellen Campos Ribeiro  
Kézia Cristina Batista dos Santos

**Autores:** Alinne Suelma dos Santos Diniz  
Barbara Regina Souza da Silva  
Agostinha Pereira Rocha Neta

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A Hipertensão Arterial é um grave problema de saúde pública pela sua alta prevalência e morbimortalidade. Neste sentido, medidas preventivas e corretivas são essenciais para o controle de agravos. Esta pesquisa teve como objetivo caracterizar o perfil epidemiológico dos hipertensos atendidos em uma Unidade Básica de Saúde em São Luís - MA. O estudo foi do tipo descritivo, retrospectivo e de natureza quantitativa. A coleta de dados foi realizada por meio de um formulário contendo dados inerentes à pesquisa para onde foram transcritas às informações contidas nos prontuários dos pacientes hipertensos atendidos em uma unidade de saúde em São Luís, MA. Os resultados indicaram que dos 33 pacientes, 84,9% eram do gênero feminino; 53,3% dos pesquisados tinham idade <math>\geq 70</math> anos; 57,6% eram da raça/cor parda; 36,6% solteiros; 60,6% apresentavam 1º grau incompleto e 60,6% possuíam renda familiar entre 1 a 2 salários mínimos e 54,6% eram aposentados. Quanto aos fatores de risco identificou-se neste estudo um percentual significativo de pacientes tabagistas (30,3%), etilistas (24,2%) e sedentários (33,3%). Quanto ao tratamento medicamentoso todos os pacientes faziam uso de medicação para tratamento da HAS (100%). Os resultados sugerem a necessidade de se implementar ações de promoção à saúde, direcionadas para a educação e prática na prevenção dos fatores de risco, proporcionando uma melhor qualidade de vida à população. Referências: BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção a Saúde. Hipertensão Arterial Sistêmica. Caderno de Atenção Básica, Brasília -DF, n. 15, 2006. Disponível em <[http://dab.saude.gov.br/docs/publicacoes/cadernos\\_ab/abcad15.pdf](http://dab.saude.gov.br/docs/publicacoes/cadernos_ab/abcad15.pdf)>. Acesso em 23 mai. 2017. VI DIRETRIZES BRASILEIRAS DE HIPERTENSÃO. Brazilian Journal of Hypertension. Vol. 17, Núm. 1. Jan/Mar 2010. Disponível em <<http://www.scielo.br/pdf/abc/v82s4/04.pdf>>. Acesso em 25 mai. 2015. FREITAS, Leidian Coelho de, et al. Perfil dos hipertensos da Unidade de Saúde da Família Cidade Nova 8, município de Ananindeua-PA. Rev bras med fam comunidade. Florianópolis, 2012 Jan.-Mar.; 7(22): 13-9. Disponível em <<http://www.rbmfc.org.br/rbmfc/article/view/288>>. Acesso em 23 mai. 2017.