

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** QUALIDADE DE VIDA DO CUIDADOR DE PACIENTE COM DOENÇA DE ALZHEIMER: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** LUAN RICARDO JAQUES QUEIROZ  
LAURA CAROLINE FERREIRA CARDOSO  
MARIA CAROLINA OLIVEIRA DE LIMA SANTA ROSA

**Autores:** PAULA GISELY COSTA SILVA  
FERNANDA CÁSSIA SANTANA MONTEIRO  
TATIANA MENEZES NORONHA PANZETTI

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** O aumento da expectativa de vida traz consigo preocupações acerca do aumento dos casos de doenças que são mais comuns entre idosos, como a Doença de Alzheimer, que é neurodegenerativa e pode levar o indivíduo acometido a perder a independência e a autonomia nas atividades da vida diária, levando-o a depender de um cuidador que o auxilie, que na maioria das vezes é um familiar, o qual acaba sobrecarregado em seus aspectos físicos e emocionais com este cuidado. **Objetivo:** Demonstrar a importância do incentivo aos cuidadores de pacientes com Alzheimer a adotarem estratégias para o alívio do estresse no papel de cuidador. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado em um grupo de apoio da ABRAZ (Associação Brasileira de Alzheimer) em Belém, PA, frequentado por cerca de 15 cuidadores. Após 4 visitas ao grupo, buscou-se elaborar uma ação educativa voltada para a promoção da qualidade de vida do cuidador, baseada na Metodologia da Problematização composta pelo Arco de Maguerez. Realizou-se uma atividade de Ginástica Laboral adaptada para a realidade dos cuidadores, visando estimular a atividade física e o relaxamento, além de serem entregues folders elaborados pelos acadêmicos com instruções para prática individual dos exercícios. Posteriormente foi realizada uma dinâmica chamada “Não deixe o balão cair”, com o intuito de destacar a importância de ter pessoas para compartilhar as dificuldades e obter ajuda e estimulá-los a continuar participando do grupo de apoio. **Resultados:** No decorrer da atividade, os cuidadores mostraram-se interessados e participativos, e agregaram conhecimento sobre como a ginástica laboral seria benéfica para o bem estar pessoal e para diminuir o estresse do cuidador do paciente com Alzheimer, contribuindo para melhora de sua qualidade de vida e fortalecendo o processo do cuidado ao portador de Alzheimer. **Conclusão:** Sendo a qualidade de vida do cuidador fator que exerce importante influência também na qualidade de vida do paciente com Alzheimer, nota-se a necessidade de maior atenção ao cuidador, que muitas vezes lida com os indivíduos doentes sem ajuda de outros familiares ou profissionais da área da saúde, o que favorece o aparecimento também no cuidador de problemas de saúde em função da sobrecarga emocional e do estresse prolongado. **Referências:** SEIMA, M. D.; LENARDT, M. H. A sobrecarga do cuidador familiar de idoso com Alzheimer. Textos e Contextos. Vol. 10, n. 2, p. 388-398, 2011.