

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** O PROTAGONISMO DA MULHER DURANTE O TRABALHO DE PARTO

**Relatoria:** Isabel Freitas dos Santos Nobrega

Vitoria Germano de Sousa Oliveira

Hávila Kless Silva Gonçalves

**Autores:** Beatriz Caminha Scarano

Jennyffer de Souza Moraes

Herla Maria Furtado Jorge

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O Ministério da Saúde recomenda práticas de condutas saudáveis durante o trabalho de parto, e favorece o fortalecimento da autonomia da mulher de forma digna e libertária, acerca do processo envolvido no pré-natal, parto e puerpério, cabendo a ela escolher onde, como e com quem parir. **OBJETIVO:** destacar a importância da autonomia da mulher durante o trabalho de parto. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão da literatura, realizada no período de março a abril de 2017, mediante o cruzados os descritores “Trabalho de Parto”, “Autonomia” e “Mulher”, no portal da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) através das bases de dados da SciELO e Lilacs. Foram incluídos artigos com recorte temporal dos últimos 5 anos, nos idiomas português e inglês, perfazendo um total de 48 artigos. Destes 7 estudos compuseram a amostra do estudo por contemplarem os critérios de inclusão. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os estudos evidenciaram que parir é um processo natural que envolve total entrega por parte da parturiente. Nesse momento a mulher não deseja somente um parto sem intervenções, mas um parto onde ela possa realizar os seus desejos, sem ser reprimida. A utilização de métodos não farmacológicos contribuíram para a participação da mulher de forma ativa. É importante que a parturiente se sinta a vontade para escolher qual posição é mais confortável para realizar o parto, bem como dizer não para práticas intervencionistas desnecessárias, tornando-a assim protagonista do seu processo de parturição. **CONCLUSÃO:** Ressalta-se a importância dos profissionais de saúde realizarem condutas com responsabilidade para instruir as parturientes, oferecendo informações e esclarecendo os direitos da mulher na hora de parir, para que as mesmas possam ser protagonistas do processo parturitivo.