

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** DEPRESSÃO NO PERÍODO GRAVÍDICO E PUERPERAL: UMA REVISÃO DA LITERATURA

**Relatoria:** Kallyany Santos souza  
THALYS MAYNNARD COSTA FERREIRA  
THYANA MARIA DA COSTA SANTOS

**Autores:** WANESSA DE ARAÚJO EVANGELISTA  
TALITA COSTA SOARES SILVA  
JOSEFA DANIELMA LOPES FERREIRA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** A depressão pós-parto é um transtorno mental ainda bastante incidente, que provoca alterações emocionais, cognitivas, comportamentais e físicas que se iniciam de maneira insidiosa, podendo acontecer até semanas após o parto. Já é considerada a doença que mais acomete as gestantes e puérperas e quando não tratada gera consequências e prejuízos não só de nível mental, mas social e familiar que, influenciam na interação da mãe com a criança e no desenvolvimento dessa criança. **Objetivo:** identificar na literatura o conhecimento científico produzido sobre a depressão no período pós-parto. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, composta por 8 artigos, extraídos de periódicos indexados nas bases de dados: LILACS (Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e MEDLINE (Medical Literature Analysis and Retrieval System Online), publicados no período de 2005 a 2015, que foram analisados e categorizados. A coleta foi realizada por meio dos descritores cadastrados no DECS (Descritores em Ciências da Saúde): depressão, enfermagem e pós-parto, separados pelo operador booleano AND. Como critérios de inclusão teve-se: estarem disponíveis online, no idioma português, na modalidade artigo. Os de exclusão foram: artigos indisponíveis, repetidos e que não atendessem a temática proposta. **Resultados:** As publicações selecionadas foram dispostas em três categorias temáticas: Prevenção da depressão pós-parto, Assistência de enfermagem na depressão pós-parto e a Prevalência de depressão pós-parto. Nos estudos analisados, observou-se que alguns autores descrevem fatores e situações socioeconômicos como: baixa escolaridade, história de depressão prévia, violência doméstica, dificuldades com o cônjuge, insatisfação materna ou com o desenvolvimento da criança, estresse e a falta de suporte emocional e social durante a gravidez, são representantes de condições significativas para o desenvolvimento dessa patologia nas mulheres no período puerperal. **Conclusão:** Os autores enfocam que a depressão pós-parto é considerada como problema de saúde pública, que requer diagnóstico precoce, mas que para isso, devem-se levar em consideração as diversas singularidades e particularidades que geram quaisquer transtornos ou perturbações que afetem o equilíbrio biopsicossocial da mulher no período gravídico puerperal.