

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** INOVAÇÃO NOS MEIOS DE CUIDADO: MÍDIAS SOCIAIS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE DE GESTANTES

**Relatoria:** FRANCISCA ASLANA NARGILA SOUSA PEREIRA LOPES

VANESSA KELLY DA SILVA LIMA

GABRIELA SILVA ESTEVES DE HOLLANDA

**Autores:** ANNA IARA BARROS DE MOURA

ISABELLY GOMES DE OLIVEIRA

LYDIA VIEIRA FREITAS DOS SANTOS

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Pesquisa

### Resumo:

As mídias sociais são potenciais ferramentas inovadoras na promoção da saúde por seu impacto global, possibilitando a construção de conteúdos e o acesso a eles com grande facilidade e baixo custo, tornando-se um facilitador do autocuidado no período gestacional. O estudo objetivou descrever o desenvolvimento de uma página na rede social Facebook, como tecnologia para promover saúde e empoderamento para a melhoria do autocuidado durante a gestação. Estudo teve início em 28 de agosto de 2016 trata-se de uma pesquisa-ação e é composto pelos quatro passos da investigação-ação, a saber: planejamento (primeira fase: pesquisa prévia sobre temas de interesse no período gravídico e sobre linguagem virtual eficaz para o público alvo) , ação (elaboração de publicações - texto e ilustração autoral, desenvolvimento da página: Gravidez Descomplicada, postagem de publicações), monitoração e descrição (uso de aplicativo destinado a observar a resposta e o alcance das postagens e compilar com estatística descritiva) e avaliação (constatada boa aceitação e a necessidade da inserção de novos temas). Os resultados são informações de domínio público. Foram alcançadas 287 curtidas na página do Facebook. Elaboração e publicação de 50 postagens, 40 do tipo conteúdo temático e 10 do tipo vídeo. Cada publicação teve em média 240 de alcance, e a média de alcance semanal da página foi de 921. Os temas que tiveram maior alcance foram: As falsas indicações de cesariana (662), Aleitamento materno exclusivo (397), Ultrassonografia Morfológica (377), Visita ao recém-nascido (340), Verdadeiras indicações de cesarianas (277). Com a avaliação os resultados para o aprimoramento, foram: necessidade de realizar postagens mais curtas, fracionando as informações, e de divulgar a página através de anúncios em páginas do mesmo formato. Portanto, o estudo mostra que o desenvolvimento dessa ferramenta é eficiente na ampla disseminação de informações para construção de um conhecimento que leva ao empoderamento e a consequente prática do autocuidado do binômio mãe e filho. E que a constante avaliação dos resultados potencializa esses efeitos pela possibilidade de aprimoramento, tornando-se um ciclo de cuidado. POSSOLLI, G. E.; NASCIMENTO, G. L.; SILVA, J. O. M. A Utilização do Facebook no Contexto Acadêmico: o Perfil de Utilização e as Contribuições Pedagógicas e para Educação em Saúde. RENOTE, v. 13, n. 1, 2015.