

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: UTILIZANDO O LÚDICO COM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ISABELLE GOMES NOGUEIRA
BEATRIZ MIRANDA DE PAULA SANTOS
DIEGO XIMENDES DA SILVA

Autores: KAROLINE COSTA DE SOUZA
MARIANA DE SOUZA LINHARES
BÁRBARA MISSLANE DA CRUZ CASTRO

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Sociais, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Os avanços na área da saúde e a ampliação do seu acesso possibilitaram o envelhecimento da população. Nesse contexto, o assunto mais debatido é a questão da previdência social, enquanto o estado psicológico e emocional do idoso é visto em segundo plano. A velhice por muitas vezes é considerada a etapa de melhor idade para o indivíduo; período destinado ao aproveitamento da vida, de tempo livre e descanso, porém os idosos podem enfrentar uma crise de identidade e autoestima. Com a intenção de demonstrar a importância do lúdico através do voluntariado, os acadêmicos do curso de enfermagem da Universidade Federal do Amazonas (UFAM), realizam atividades lúdicas, com o foco na melhoria da qualidade de vida dos idosos. A ludicidade está diretamente associada ao bem estar emocional, físico e social, e torna-se um instrumento de suma importância, colaborando para um maior aproveitamento da terceira idade, tornando a vida menos desgastante e gerando interações significativas entre os idosos. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem em uma instituição filantrópica para idosos, ressaltando a importância da utilização de ludoterapia com idosos. **METODOLOGIA:** As atividades lúdicas foram realizadas semanalmente na Fundação Doutor Thomas. Os acadêmicos se caracterizavam com pinturas faciais e chapéus e traziam em mãos atividades para os idosos institucionalizados, tais como: Cartilhas e lápis de cor, livros, cartas de baralho, dominó e instrumentos musicais. **RESULTADOS:** A terapia do riso é uma terapia complementar que demonstra humanização do cuidado, a mesma visa sensibilizar a equipe de saúde a promover atividades recreativas e de desenvolvimento cognitivo do idoso. Acredita-se que se tenha alcançado seu objetivo, uma vez que os idosos e a equipe de saúde demonstraram-se envolvidos nas atividades. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, a realização de visitas semanais foi um meio encontrado pelos estudantes para contribuir com o estado emocional dos idosos na fundação. Na referida instituição a saudade da família é relatada como causa constante de sofrimento. O lar de idosos acaba sendo um lugar que desperta sensações opostas: para alguns é a garantia de uma vida digna e para outros um lugar de perda de identidade.