

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO

Relatoria: VIVIANE BRAGA DA SILVA

Natália Valentim da Silva Viana

Dacia Simão dos Santos

Autores: Jaqueline Braga Pinto Peixoto Moreira

Dennys de Sousa Araújo

Alisson Salatiek Ferreira de Freitas

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus (D.M) atualmente tem acometido drasticamente parte da população mundial, no qual ao longo do tempo tem elevado os casos de complicações crônicas advindas desta patologia. Deste modo as complicações oriundas do Pé Diabético são responsáveis por 40% a 70% do total de amputações não traumáticas de membros na população geral, onde a incidência anual de úlceras nos pés é de 2% e o risco de desenvolvê-las ao longo da vida é de 25%. Diante deste contexto, as atribuições do enfermeiro na orientação destes pacientes possuem um destaque positivo no que se referem medidas preventivas. **OBJETIVO:** Descrever as principais estratégias desenvolvidas pelo enfermeiro na prevenção e identificação precoce dos fatores de riscos ao pé diabético. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura narrativa selecionada a partir de dados do Ministério da Saúde, obtidas do caderno de estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica diabetes mellitus e artigos publicados no Scientific Electronic Library Online (SciELO) totalizando oito artigos. A pesquisa ocorreu no período de março de 2017. Os critérios de inclusão foram: artigos em português que abordasse sobre atuação do enfermeiro, orientação do autocuidado e o pé diabético, publicados nos últimos cinco anos. **RESULTADOS:** O presente estudo identificou que o enfermeiro institui estratégias com ênfase na promoção e prevenção da saúde, sendo que estas práticas são diferenciadas de acordo com a necessidade de cada indivíduo. No qual são aplicadas através das consultas de enfermagem, intervenções em grupo, rodas de conversas e visitas domiciliares, realizando aconselhamentos e orientações que irá promover adesão do tratamento e a mudança do estilo de vida. **CONCLUSÃO:** As estratégias de enfermagem centrada nas medidas de promoção e educação em saúde visam capacitar, orientar e educar o indivíduo desde o controle do nível glicêmico a prevenção de lesões e o cuidado com os pés, visando prevenir e minimizar complicações agudas e crônicas que poderá acometer sua qualidade de vida. Portanto é de suma importância que o enfermeiro seja um educador, esclarecimento dúvidas e o desenvolvendo conhecimento acerca desta patologia e seus agravos, facilitando deste modo a adesão de hábitos saudáveis, aceitação do tratamento e o aplicação do cuidado diário com os pés.