

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: FATORES DESENCADEANTES DA SÍNDROME DE BURNOUT EM ENFERMEIROS: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: JESSYCA DAYANA MARQUES DE PAIVA

Kézia Katiane Medeiros da Silva

Autores: jéssika Julião Cordeiro

Naedja Nara de Araújo Neves

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Trabalho, Ética e Legislação profissional

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Os profissionais de saúde se deparam em seu cotidiano com situações de estresse e ansiedade, os enfermeiros principalmente, lidam de forma direta com o sofrimento alheio e situações de alto risco, aumentando assim sua vulnerabilidade para doenças ocupacionais, pois passam a maior parte do tempo interagindo com os pacientes. **OBJETIVO:** Objetiva identificar o conhecimento exposto na literatura sobre os fatores desencadeantes da Síndrome de Burnout em enfermeiros. **MÉTODOS E RESULTADOS:** Utilizou-se como método a Revisão Integrativa da literatura. A busca foi realizada nos meses de junho e julho de 2015, nas bases eletrônicas LILACS, PubMed e Scielo, um total de 247 artigos foi encontrado, dos quais 13 foram incluídos para amostra final do estudo. A análise crítica permitiu a identificação dos principais fatores responsáveis pela síndrome de Burnout em enfermeiros, no qual se destacou a jornada excessiva de trabalho seguido de insatisfação profissional. **CONCLUSÃO:** Conclui-se então a necessidade dos próprios profissionais de enfermagem se conscientizar sobre a importância do autocuidado no ambiente de trabalho, minimizando o risco de desenvolver a Síndrome de Burnout. **REFERÊNCIAS:** CRUZ SP, abellán MV. Desgaste profissional, stress e satisfação no trabalho do pessoal de enfermagem em um hospital universitário. Rev.Latino-Am. Enfermagem. 2015; 23(3): 543-52. <<http://dx.doi.org/10.1590/0104-1169.0284.2586>> Acesso em 20.06.2015. DING y, YANG y, YANG x, ZHAN t, QIU x, HE x WANG w, WANG l, SUI h. The Mediating Role of Coping Style in the Relationship between Psychological Capital and Burnout among Chinese Nurses. Journal pone. 1(21): 1-14; 2015.