

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: ENFERMAGEM E EQUOTERAPIA: O ENFERMEIRO NO ÂMBITO DA REABILITAÇÃO ATRAVÉS DO TRATAMENTO EQUOTERÁPICO

Relatoria: PAULA RENATA DA SILVA

Autores: Natalia Regina dos Santos Soares

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A enfermagem cuida do paciente em reabilitação tanto na fase aguda, patologia ou crônica da doença. Suas ações são direcionadas para o favorecimento da recuperação e adaptação as limitações impostas pela deficiência e para o atendimento as necessidades de cada paciente e família. Diversos profissionais da saúde tem buscado novas terapias com o intuito de prevenir, minimizar, adaptar, essas limitações através da reabilitação, sendo a equoterapia uma dessas formas no qual é um método terapêutico que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, fundamentada no seu movimento tridimensional, onde emprega o cavalo como agente promotor de ganhos a nível físico e psíquico, a atividade exige do praticante participação do corpo inteiro, contribuindo para o desenvolvimento da força muscular, relaxamento, conscientização e aperfeiçoamento da coordenação motora e do equilíbrio. Objetivo: identificar o papel da enfermagem na reabilitação através do tratamento equoterápico e sua importância para o praticante. Metodologia: O presente trabalho trata-se de uma revisão de literatura, encontrada na base de dados das bibliotecas virtuais como SciELO, LILACS, BIREME e MEDLINE, com abordagem qualitativa. Foram utilizados 10 artigos com o texto completo. Resultados e Discussão: Dos artigos analisados não encontramos algum que relaciona-se diretamente as três temáticas: equoterapia, enfermagem e reabilitação. Porém, a enfermagem na reabilitação é citada como importante na integração multiprofissional, sendo um diferencial no olhar integral ao ser. Além disso, em Centros de Reabilitação é obrigatória a presença de um enfermeiro no quadro de profissionais. Considerando a equoterapia um tipo de reabilitação vê-se a necessidade deste profissional neste meio. Conclusão: A enfermagem realiza uma assistência holística e compartilhada com paciente e família, tendo seu papel somado junto à equipe, compartilhando responsabilidades, conhecimentos e abordando paciente/cuidador e família. Ressalta-se a necessidade de estudos sobre a enfermagem como profissão fundamental na equoterapia, vista que está é um tipo de reabilitação.