

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** FATORES QUE INFLUENCIAM O ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO: REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** DENNYS DE SOUZA ARAÚJO

Mayrla da Silva Bezerra

Natália Valentim da Silva Viana

**Autores:** Deise Isis Souza Costa

Viviane Braga da Silva

Eryjocy Marculino Guerreiro Barbosa

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A amamentação possui diversas vantagens: oferece todos os nutrientes indispensáveis para o desenvolvimento do recém-nascido, estimulando o crescimento e o desenvolvimento motor e cognitivo do bebê e tem repercussão significativa da morbimortalidade infantil. Os profissionais da saúde exercem uma importante influência no fortalecimento da amamentação em relação a sua duração, principalmente no período do pós-parto de jovens e primíparas, mas para que essa influência se torne efetiva é preciso conhecimento e habilidades específicas por parte dos mesmos. **OBJETIVO:** Analisar as produções bibliográficas acerca dos fatores que influenciam positivamente no aleitamento materno exclusivo. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada em maio de 2017 na base de dados: Scientific Electronic Library Online (Scielo). Para a busca dos artigos, foram utilizados os seguintes descritores: “enfermagem”, “saúde materna” e “aleitamento materno”. Participaram da amostra 61 artigos científicos originais disponíveis na íntegra, publicados em português, no período de 2010 a 2017. Foram excluídos artigos de revisão. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Na análise dos dados, foram encontrados os seguintes fatores que favorecem o aleitamento materno exclusivo: fatores individuais como: conhecimento sobre aleitamento, idade materna (entre 20 e 35 anos), escolaridade materna (superior a 5 anos de estudo), raça materna (preta ou parda), não oferecer chupeta ou mamadeira, experiência anterior positiva: fatores sociais como: rede social de apoio (suporte familiar e de profissionais de saúde), presença de outras crianças no domicílio, licença maternidade. **CONCLUSÃO:** Percebe-se o estudo como relevante por possibilitar o levantamento bibliográfico sobre o tema, proporcionando uma síntese do conhecimento já produzido. Além disso, fornece subsídios para uma melhor qualidade do acompanhamento às puérperas e crianças, servindo como dispositivo importante a ser utilizado pelos serviços que prestam assistência ao binômio mãe e filho. A educação em saúde que deve ser promovida por todos os enfermeiros de atenção básica é de suma importância, porque irá reduzir as dificuldades que poderão ser vivenciadas e concede a segurança que será vital para o aleitamento eficaz.