

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA DA IMPLEMENTAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA SÍNDROME DE PLUMMER VINSON

Relatoria: PATRICIA DE LOURDES SILVA DIAS
JAIZA SOUSA PENHA

Autores: RHUANNE CAROLLINE BRAGA SOUSA
ROSANA DE JESUS SANTOS MARTINS
INGRID DE CAMPOS ALBUQUERQUE

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A síndrome de Plummer Vinson é definida pela tríade de disfagia, anemia ferropriva, e membranas esofágicas. Os sintomas da anemia (fraqueza, palidez, fadiga, taquicardia) podem ser os mais evidentes. O diagnóstico é clínico-laboratorial, após identificação de anemia ferropriva e membranas esofágicas identificadas principalmente pelo exame de endoscopia digestiva alta (EDA). O tratamento é a suplementação com ferro e a remoção das membranas esofágicas através da endoscopia. **OBJETIVO:** Relatar a assistência de enfermagem a paciente acometida pela Síndrome de Plummer Vinson. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência, realizado com uma paciente acometida pela Síndrome de Plummer Vinson, no período de 17 a 23 de novembro de 2016 em um Hospital Universitário de São Luís - MA, onde foi aplicada a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) composto por histórico de enfermagem da instituição, identificação dos Diagnósticos de Enfermagem segundo a Taxonomia NANDA, dos Resultados de Enfermagem (NOC) e das intervenções de Enfermagem (NIC). **RESULTADOS:** Foram identificados os seguintes diagnósticos: Deglutição prejudicada, Nutrição desequilibrada, Estilo de vida sedentário, Constipação e Conhecimento deficiente. Principais intervenções foram: instruir a paciente a ingerindo alimentos líquidos ou pastosos; orientar quanto a não ingerir líquidos muito quentes ou muito gelados; estimular a paciente a falar sobre os sintomas que apresenta durante a refeição; e explicar sobre a patologia, tratamento e possível prognóstico. **CONCLUSÃO:** Este estudo permitiu aplicar a SAE e revisar a Síndrome de Plummer Vinson que compromete a alimentação, na impossibilidade de se realizá-la ou realizá-la com restrição leva o paciente a um nível elevado de estresse e oscilações do humor, além das alterações clínicas, principalmente a perda gradual e acentuada de peso. Por isso, é necessário orientar o portador da doença o quanto aos cuidados a serem realizados que modificam positivamente a condição de saúde dessas pessoas. **Palavras-chaves:** Assistência de Enfermagem, Anemia, Transtornos de Deglutição. **Referencias:** 1- Dias I.S., Costa Fa, Borges Ac, Correia Ee, Macedo Mf. Síndrome de Plummer-Vinson: relato de caso. Rev Col Bras Cir. [periódico na Internet] 2013;40(1). Disponível: <<http://www.scielo.br/rcbc>>. 2- NANDA International, Inc. Nursing Diagnoses: Definitions & Classification 2015-2017, Tenth Edition. Edited by T. Heather Herdman and Shigemi Kamitsuru.