

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** PROPOSTA DE TECNOLOGIAS EDUCATIVAS EM SAÚDE NOS CENTROS CIRÚRGICOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** HELLOYZA HALANA FERNANDA AQUINO POMPEU  
SYNDELL DE CÁSSIA CRUZ FERREIRA

**Autores:** WEVERSON OLIVEIRA DA SILVA  
WIDSON DAVI VAZ DE MATOS  
INGRID MAGALI DE SOUZA PIMENTEL

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** No período pré-operatório é comum o paciente apresentar um grau de estresse decorrente do desconhecimento acerca dos procedimentos e fases do processo cirúrgico. O rompimento do equilíbrio físico e psicológico constitui-se como um evento gerador de medo e ansiedades. Atualmente, é incontestável a interferência do estresse na homeostasia do sistema imunológico. Visto que a assistência tem por objetivo acrescentar, na prática de enfermagem, medidas para reduzir a incidência dos agentes estressores propõe-se a criação de uma tecnologia educativa. **Objetivos:** Elaborar tecnologia lúdica para diminuir o desconhecimento sobre o procedimento cirúrgico e assim amenizar os níveis dos agentes estressores nas etapas do processo cirúrgico. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em abril de 2016, durante as aulas práticas do componente curricular Enfermagem Clínica Médica Cirúrgica, em um hospital do Pará. Observou-se que os pacientes cirúrgicos apresentavam alto índice de estressores frente ao desconhecimento sobre o procedimento ao qual seriam submetidos. Posteriormente, pesquisou-se na literatura acerca do tema e assim foi proposta a criação de uma cartilha educativa que abrange cuidados no pré e pós-operatório; a equipe, equipamentos e a estrutura do centro cirúrgico. **Resultados esperados:** Desenvolver cartilha educativa sobre procedimento cirúrgico para explicar os cuidados e a formação da equipe que atuará durante o ato cirúrgico a fim de diminuir os níveis dos agentes estressores nos pacientes. **Conclusão:** A influência de agentes estressores faz necessária uma reflexão sobre a importância da assistência de enfermagem no processo cirúrgico e o uso de tecnologias educativas lúdicas para prevenir estressores e complicações, visando o bem-estar do cliente e o sucesso do ato cirúrgico. **REFERÊNCIAS:** BELLUOMINE, A.S; TANAKA, L. H. Assistência de enfermagem no pré-operatório de cirurgia cardíaca: percepção dos enfermeiros e auxiliares de enfermagem. Revista Nursing, v. 65, n.6. p.21-25, 2003. COSTA, V. A; SILVA, S.P; LIMA, V. C. O pré-operatório e a ansiedade do paciente: a aliança entre o enfermeiro e o psicólogo. Revista SPBH, v.13, n.2, 2010. TONIOL. K. E; MACEDO J. I. Analisando a visita pré-operatória de enfermagem: O enfoque do cliente. Centro universitário de Maringá. 2007. SOUZA, A.A; FENILI, M. Orientação pré-operatória ao cliente hospitalizado. Revista eletrônica de enfermagem, v.7, n.2, p.215-220, 2005.