

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: ANÁLISE DOS SINTOMAS CLIMATÉRICOS FÍSICOS EM MULHERES CARDIOPATAS

Relatoria: BRUNA DA SILVA OLIVEIRA

Josilma Silva Nogueira

Joseildes Castelo Branco Sousa

Autores: Patrícia Ribeiro Azevedo

Marli Villela Mamede

Líscia Divana Carvalho Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Monografia

Resumo:

Introdução: O declínio estrogênico no climatério, que ocorre geralmente na faixa dos 40 a 65 anos, pode gerar diversos sintomas. Essa sintomatologia está relacionada não somente aos níveis hormonais basais de cada mulher, mas aos aspectos étnicos, culturais, sociais e psicológicos. Mulheres que compreendem o climatério como um período fisiológico podem passar por ele como qualquer outra etapa da vida, porém essa situação pode ser agravada pela ameaça de uma doença pré-existente, como a doença cardíaca. **Objetivos:** Investigar os sintomas climatéricos físicos em mulheres cardiopatas. **Metodologia:** Estudo de abordagem quantitativa, realizado no Ambulatório de Cardiologia do Hospital Universitário da Universidade Federal do Maranhão. Os critérios de inclusão foram mulheres acima de 40 anos, portadoras de cardiopatas e que apresentavam sintomas climatéricos segundo a Escala de Avaliação da Menopausa. A amostra foi constituída por 221 mulheres climatéricas cardiopatas. Respeitou-se todos os princípios éticos para a pesquisa, sendo um subprojeto que recebeu aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto sob o nº 293.900/ 2013. **Resultados:** A maioria das mulheres estava na faixa de 47 a 60 anos (63,7%), média de 54,8 anos, cor branca (60,6%), união estável (49,8%), ensino fundamental completo (12,7%), procedentes da capital (40,7%) e portadoras de doença coronariana (30,8%). Os sintomas climatéricos físicos mais frequentes foram os fenômenos vasomotores (91%), problemas musculares e nas articulações (85,5%) e queixas cardíacas (84,6%); outros sintomas menos frequentes foram às queixas urinárias, queixas vaginais e os problemas sexuais. Encontrou-se associação significativa entre problemas sexuais e o estado civil ($p= 0,008$) e entre as queixas urinárias e a cardiopatia ($p= 0,002$). **Conclusão:** As mulheres cardiopatas apresentaram prevalência alta de sintomas climatéricos, demonstrando que essa fase da vida da mulher é impregnada de sintomatologia com sugestiva inter-relação entre os próprios sintomas e a doença cardíaca. A mulher que vivencia essa fase necessita de uma atenção mais qualificada e mais próxima das suas necessidades. **Referências:** SANTOS, T. R. dos; PEREIRA, S. V. M.; SANTOS, R. L. Intensidade da sintomatologia climatérica em mulheres pós-menopausa. Rev. RENE, v. 17, n. 2, p. 225-232, 2016.; FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ASSOCIAÇÕES DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA (FEBRASGO). Manual de Orientação Climatério. São Paulo, 2010.