

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: MODIFICAÇÕES DE HÁBITOS ALIMENTARES ESTABELECIDAS PELA DÍADE ENFERMEIRO-PACIENTE CONFORME IMOGENE KING

Relatoria: GLEUDSON ALVES XAVIER

Autores: Maria Vilani Cavalcante Guedes

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Diabetes mellitus (DM) é uma doença crônica que tem relação com o estilo de vida adotado que, por vezes, está permeado pela adoção de hábitos insalubres, por vários anos que culminam no adoecimento. Pessoas nestas condições necessitam de tratamento contínuo e incorporar conhecimentos que contribuam para modificações de hábitos de vida. O enfermeiro tem participação efetiva nesse processo de mudanças e para fundamentar suas atividades, pode lançar mão da teoria do alcance de metas de King. Assim objetivou-se por meio de um estudo quase experimental estabelecer metas de acordo com a teoria do alcance de metas de King e verificar modificações de hábitos alimentares suscitados a partir do estabelecimento das metas. A amostra foi de 45 pacientes diabéticos cardiopatas acompanhados em um hospital terciário de referência do município de Fortaleza-Ceará-Brasil. Percebemos que a prática educativa, conforme os preceitos de King, se apresenta como a melhor maneira de motivar pessoas com diabetes para o autocuidado. Verificamos que metas construídas pela díade enfermeiro-paciente modificam hábitos de vida a partir das transações estabelecidas. Ao final da pesquisa percebemos a necessidade de realização de novos estudos com o mesmo propósito, com maior tempo de seguimento em programa educativo, para futuras comparações. A partir dos resultados concluímos que foi possível reduzir o consumo de carboidratos de cadeias curtas, apontando para a reeducação alimentar.