

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: PROMOÇÃO DE SAÚDE EM FORMA DE FEIRA LIVRE NA CIDADE DE LADÁRIO- MATO GROSSO DO SUL DURANTE O PROJETO RONDON/MS

Relatoria: KAIO GUILHERME CAMPOS PAULO
Yara Moraes de Medeiros
Everton Souza de Moraes

Autores: Jhenyfer Amanda Canhete Ciriaco
Luana Cristina Roberto Borges
Ana Paula de Assis Sales

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Sociais, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Sabe-se que a promoção à saúde por meio de ações educativas são estratégias promissoras que atingem populações vulneráveis. O vínculo entre a Universidade Federal de Mato Grosso do Sul e a Associação dos Rondonistas de Mato Grosso do Sul proporcionou a um grupo de estudantes, participar de uma ação educativa onde se buscou promover a saúde para a comunidade em formato de feira de atividades por meio de exposições, diálogos e discussões do binômio saúde - doença, onde realizou-se aferição da pressão arterial e teste de glicemia capilar. Esses dois procedimentos nas atividades de atenção básica propiciam um diagnóstico inicial para a diabetes e hipertensão arterial sistêmica, sendo ações que podem desencadear um cuidado mais individualizado frente a resultados alterados. Objetivo: Relatar a experiência de uma ação em saúde com moradores do município de Ladário - Mato Grosso do Sul durante a vivência do Projeto Rondon. Metodologia: Trabalho realizado no dia 01 de Agosto de 2015 na tradicional feira livre de Ladário com aproximadamente 100 pessoas, tendo uma população alvo de livre demanda. Buscou-se informar a importância em adotar um estilo de vida saudável para evitar doenças crônico-degenerativas. Foram necessários 2 dias para o planejamento e busca dos insumos requisitados e 1 dia para a execução. Resultados: Obteve-se uma expressiva devolução quanto ao benefício que a presente ação gerou à esta comunidade e ao serviço de saúde pública local por meio da captação precoce de “pré-diabéticos/hipertensos”. Conclusão: Notou-se a importância em realizar abordagens voltadas a manutenção de estilos de vida buscando uma melhora para com a qualidade de vida, principalmente quando trata-se de uma população menos assistida e/ou em situação de vulnerabilidade.