

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A GESTANTES NA CONSULTA DE ENFERMAGEM NO PRÉ NATAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: AMANDA GRAZIELLA SOUZA MONTEIRO DE LIMA
CLAUDIA TERESA FRIAS RIOS
ANNY KAROLINE RODRIGUES ALVES

Autores: DANIELLE CARVALHO ROCHA
PATRICIA DE LOURDES SILVA DIAS
THALITA DOS SANTOS COSTA

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O Pré Natal consiste no acompanhamento das gestantes desde o início da gestação, servindo como um momento de aprendizagem para a mulher e para a sua família. A assistência a essas mulheres devem ser realizada de forma multiprofissional e o enfermeiro tem total autônoma de realizar as consultas e prestar cuidados as gestantes em conjunto com os outros profissionais. Esta experiência abordará a importância da realização de uma assistência de adequada que atenda às necessidades das gestantes e proporcione a elas uma gestação tranquila e um parto e um puerpério saudáveis. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da assistência de enfermagem às gestantes, durante as consultas de pré natal. **METODOLOGIA:** Trabalho tipo relato de experiência, realizado durante as práticas clínicas da disciplina Saúde da Mulher, em uma Unidade Básica de Saúde de São Luís- MA, no período de 04 a 31 de Agosto de 2016, onde, baseado nas aulas teóricas e expositivas da disciplina e no caderno de atenção básica do Ministério da saúde, foram observados a realização da consulta de enfermagem, sendo realizado o histórico, o exame físico, orientações, prescrições e evolução de enfermagem. **RESULTADOS:** Durante as consultas de enfermagem observou-se que o enfermeiro realiza a pesagem das gestantes, aferição da pressão arterial, o histórico de forma a questionar queixas, antecedentes pessoais, antecedentes familiares, sexualidade, dados ginecológicos e obstétricos. Após o histórico é realizado o exame físico geral e obstétrico. Realiza também o preenchimento da carteira da gestante, orienta quanto à alimentação, ingestão hídrica e demais orientação dependendo de cada gestante. Ao final da consulta observou-se a realização das prescrições de sulfato ferroso e ácido fólico, exames de rotina e por último é realizado a evolução de enfermagem, onde irá constar todas as informações coletadas, as orientações e prescrições repassadas durante a consulta. **CONCLUSÃO:** Os profissionais de enfermagem deve ter uma visão holística e um atendimento completo, eficaz e humanizado durante as consultas de pré natal, pois, além de evitar que as gestantes tenham alguma intercorrência durante a gestação, possibilita que ela possa tirar suas dúvidas, compreender melhor o seu estado e obter um parto e puerpério saudáveis. **REFERENCIA:** VIELLAS, E.F; et al. Assistência Pré-natal no Brasil. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 30 Sup:S85-S100, 2014.