Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: OCORRÊNCIA DE BURNOUT ENTRE DOCENTES DA ÁREA DA SAÚDE EM UMA UNIDADE DE ENSINO SUPERIOR PRIVADA EM SÃO LUÍS

Relatoria: STYNG RAONY OLANDA BRANDÃO

Autores: GABRIEL VITOR DE SOUSA CAMPELO
ALINE SHARLON MACIEL BATISTA RAMOS

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Trabalho, Ética e Legislação profissional

Tipo: Monografia

Resumo:

Introdução:O termo Burnout, é uma palavra de origem inglesa que literalmente significa queimar-se, insinuando que a pessoa com essa síndrome está física e psicologicamente esgotada. Burnout é uma síndrome de exaustão emocional, despersonalização e reduzida realização profissional que pode ocorrer entre indivíduos que trabalham com pessoas. Objetivo: identificar ocorrência de Burnout entre docentes da área da saúde em uma unidade de ensino superior privada em São Luís. Metodologia: o estudo foi do tipo de campo, descritiva, exploratório com abordagem quantitativa dos dados, ocorrência de Burnout entre docentes da área da saúde em uma unidade de ensino superior privada em São Luís. A coleta de dados foi feita através de instrumento criado pelos pesquisadores, ocorrendo a coleta nos meses de março e abril de 2013. Resultados: evidenciam 19,3 de professores com alto nível de exaustão emocional, 9,7% em despersonalização e 48,4% com média realização profissional. Mulheres, casados, com filhos, com idade mais elevada, que possuem maior carga horária, que atendem maior número de alunos e tem mais de dois vínculos empregatício tem maior risco de desenvolvimento de Burnout. Conclusão: percebeu-se a ausência de programas de assistência a saúde do trabalhador, isso poderá minimizar os efeitos causados pelo estresse. Essas ações podem minimizar o estresse e tornar o trabalho dos docentes mais produtivos e satisfatórios. Referências: BENEVIDES-PEREIRA, A.M.T. Burnout: quando o trabalho ameaça o bem-estar do trabalhador. 2002. Casa do psicólogo. – Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro. CARLOTTO, M.S.; CÂMARA, S.G. Análise da produção científica sobre a Síndrome de Burnout no Brasil. 2008. PSICO, Vol. 39, No 2. Disponível em: http://revistaseletronicas.pucrs.br/ojs/index.php/revistapsico/article/view/1461. Acesso em: 05/10/2010. MOREIRA, D.S.; MAGNAGO, R.F.; SAKAE, T.M.; MAGAJEWSKI, F.R.L. Prevalência da síndrome de burnout em trabalhadores de enfermagem de um hospital de grande porte da Região Sul do Brasil. 2009. Cadernos de saúde pública vol. 25. no 7. Rio de Janeiro.