

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: A MUSICOTERAPIA NO CUIDADO LÚDICO COM OS ANJOS DA ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: YASMIM DA SILVA SOARES

Carolina Santos Lopes

Joathan Borges Ribeiro

Autores: Natanael Feitoza Santos

Sandro Rogério Almeida Matos Júnior

Sheila Jaqueline Gomes dos Santos Oliveira

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A musicoterapia auxilia na promoção da saúde do paciente e tem finalidade terapêutica de amenizar o medo, a angústia e a ansiedade, no qual facilita a comunicação e cuidado no processo de hospitalização. **Objetivos:** Descrever a experiência dos Voluntários do projeto Anjos da Enfermagem, através da musicoterapia no cuidado lúdico no tratamento à criança hospitalizada. **Metodologia:** O estudo trata-se de um relato de experiência, dos voluntários do projeto Anjos da Enfermagem do Núcleo Sergipe, por meio da utilização da estratégia de musicoterapia no cuidado lúdico nas alas pediátricas do Hospital de Urgência de Sergipe - HUSE. **Resultados:** O lúdico como medida terapêutica promove a criança hospitalizada um ambiente divertido e alegre, além de diminuir os efeitos estressores da hospitalização possibilitando uma realidade diferente, no qual é conquistada a confiança, o sorriso da criança e contribuem no quadro clínico e na humanização da saúde, amenizando assim a dor, ansiedade, tristeza no qual proporciona apoio à criança e seus familiares, para a melhoria de sua qualidade de vida. A música se mostrou capaz de contagiar a todos proporcionando momentos de alegria relaxamento, distração, bem-estar, recordações agradáveis e conforto, o que confirma que as práticas lúdicas desenvolvidas pelo Projeto Anjos da Enfermagem contribuem para a melhora da criança no processo de hospitalização pelo fato da musicoterapia estimular a criança ao aumento da autoestima e transformar o ambiente hospitalar mais agradável. **Conclusões:** Diante do que foi exposto, percebe-se que o lúdico e a musicoterapia contribuem para a melhora da assistência, contribuindo no processo de promoção a saúde e melhora da qualidade de vida, além de proporcionar interação com o meio social e familiar.