

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM AS GESTANTES COM SÍNDROME HIPERTENSIVA GESTACIONAL (SHG) NO PRÉ-NATAL: UMA REVISÃO

**Relatoria:** LAYSIA MINELLY DUARTE SALES  
Amanda Medeiros Vieira  
Bárbara Brandão Lopes

**Autores:** João Joadson Duarte Teixeira  
Maria das Graças da Silva Guerreiro  
Wesley Tiago Sousa Alves

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A SÍNDROME HIPERTENSIVA GESTACIONAL (SHG) É UMA FORMA PARTICULAR DE DOENÇA HIPERTENSIVA, AGUDA, DE ETIOLOGIA AINDA DESCONHECIDA, QUE SURGE APÓS A 20ª SEMANA GESTACIONAL, SENDO MAIS FREQUENTE NO 3º TRIMESTRE E ESTENDENDO-SE ATÉ O PUERPÉRIO. REPRESENTA UMA DAS TRÊS CAUSAS DE MORTE MATERNA EM TODO O MUNDO; E, É UMA DAS COMPLICAÇÕES MAIS COMUNS E DE MAIOR MORBIMORTALIDADE MATERNA E PERINATAL, OCUPANDO O 1º LUGAR DENTRE AS AFECÇÕES PRÓPRIAS DO CICLO GRAVÍDICO-PUERPERAL. POR ISSO, OBJETIVOU-SE BUSCAR AS EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS DISPONÍVEIS NA LITERATURA ACERCA DAS INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM REALIZADAS À GESTANTE COM SHG DURANTE O PRÉ-NATAL. TRATA-SE DE UMA REVISÃO INTEGRATIVA COM BUSCA EM DUAS BASES DE DADOS, SCIELO E LILACS, UTILIZANDO OS SEGUINTE DESCRITORES: PRÉ-NATAL, HIPERTENSÃO GESTACIONAL E PARTO; COM A SEGUINTE QUESTÃO NORTEADORA: QUAIS INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM SÃO REALIZADAS AS GESTANTES COM SHG NO PRÉ-NATAL? A AMOSTRA FOI COMPOSTA POR 6 ARTIGOS QUE CORRESPONDERAM AOS CRITÉRIOS DE INCLUSÃO PRÉ-ESTABELECIDOS: GESTANTES COM SHG, NA FAIXA ETÁRIA DE 18 A 35 ANOS; E, OS SEGUINTE CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO: GESTANTES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL PRÉVIA, RESUMO DE CONGRESSO, CARTA AO ESCRITOR. IDENTIFICOU-SE QUE A MAIORIA DOS ARTIGOS ABORDOU A EDUCAÇÃO PERMANENTE E INTERVENÇÕES VOLTADAS PARA O CONTROLE DA ANSIEDADE; SENDO IMPORTANTE QUE O PROFISSIONAL DE ENFERMAGEM DISPONHA NÃO SÓ DE RECURSOS TÉCNICOS, MAS TAMBÉM REALIZE UM CUIDADO HUMANIZADO. ASSIM, É INDISPENSÁVEL QUE OCORRA UM DIÁLOGO PROPÍCIO AO BEM-ESTAR DA PACIENTE. O AUXÍLIO AO INDIVÍDUO E A SEUS FAMILIARES, A PREVENÇÃO E O ENFRENTAMENTO DAS DOENÇAS E DO SOFRIMENTO SÃO FUNÇÕES DO ENFERMEIRO. DIANTE DO EXPOSTO, FOI APONTADA, COMO LIMITAÇÃO DO ESTUDO, A ESCASSEZ DE ARTIGOS ENVOLVENDO O TEMA. RESSALTAMOS AINDA, A RELEVÂNCIA DESTA TRABALHO NO SENTIDO DE APONTAR PARA A NECESSIDADE DE REALIZAÇÃO DE OUTRAS PESQUISAS RELACIONADAS À SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA A PACIENTES COM SHG PARA APROFUNDAMENTO DO TEMA E APLICAÇÃO DO FORMULÁRIO NA PRÁTICA, COM VISTA A DESENVOLVER AS DEMAIS ETAPAS DO PROCESSO DE ENFERMAGEM E IMPLEMENTAR OS CUIDADOS E AVALIAÇÃO DOS RESULTADOS, TORNANDO POSSÍVEL ESTENDÊ-LO A UMA MAIOR CLIENTELA. SENDO ASSIM, ESSA REVISÃO JUSTIFICA-SE PELA IMPORTÂNCIA DE SE IMPLEMENTAR INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM EFICAZES PARA SE TER UMA MAIOR PROBABILIDADE DE IMPEDIR A EVOLUÇÃO DA SHG E SUAS CONSEQUÊNCIAS, PODENDO INCLUSIVE CULMINAR NA MORTE MATERNA E PERINATAL.