

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: FATORES ASSOCIADOS COM O RISCO DE PÉ DIABÉTICO EM IDOSOS
Relatoria: ANA PATRÍCIA ARAÚJO TORQUATO LOPES
FABIANA MAGALHÃES NAVARRO-PETERNELLA
Autores: GUILHERME OLIVEIRA DE ARRUDA
ELEN FERRAZ TÊSTON.
SONIA SILVA MARCON
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: A prevalência do Diabetes Mellitus (DM) tem aumentado em todo o mundo, no Brasil é de 19,9% para as pessoas com idade entre 65 e 74 anos, e em 19,6% para as pessoas com idade igual ou superior a 75 anos. Por sua vez, as complicações do DM2 podem ser micro e/ou macrovasculares, e são advindas de fatores de risco como idade, tempo de diagnóstico da doença, hiperglicemia, comportamento sedentário, obesidade e falta de cuidados com os pés, além de fatores hereditários. **Objetivo:** Identificar diferenças entre os sexos em relação aos fatores associados ao risco de pé diabético em idosos. **Metodologia:** Foram avaliados 187 idosos com diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo 2. As variáveis investigadas foram dados sociodemográficos, história clínica do Diabetes Mellitus e queixas em relação aos pés. A sensibilidade cutânea plantar foi avaliada em ambos os pés, com o uso dos monofilamentos de Semmens-Weinstein. Para análise dos dados foi utilizado teste Qui-quadrado e regressão logística binária ($p < 0,05$; 95% IC). **Resultados:** Foram incluídos 174 idosos que não apresentavam história de acidente vascular encefálico e doença vascular periférica. A maioria (58,6%) foram do sexo feminino e entre estas, os fatores de risco para o pé diabético foram a idade mais avançada ($p < 0,021$; OR 6,0), presença de calos ($p < 0,046$; OR 2,83) e dedos em garra ($p < 0,041$; OR 3,18). E, entre os homens, o uso de insulina ($p < 0,008$; OR 5,22), presença de comorbidades sensoriais ($p < 0,007$; OR 5,0), úlceras ($p < 0,001$), dormência ($p < 0,002$; OR 6,6) e enrijecimento nos pés ($p < 0,009$; OR 5,44). Além disso, foi encontrado como fator de proteção para o risco do pé diabético nas mulheres, histórico familiar de DM2 ($p < 0,009$; OR 0,22) e as fisicamente ativas ($p < 0,002$; OR 5,22). **Conclusão:** Os fatores associados ao desenvolvimento do pé diabético se apresentaram de forma diferente entre as mulheres e homens, sendo necessária uma abordagem preventiva direcionada e mais específica. Esta com um enfoque nos cuidados a serem realizados com o pé por idosos com diabetes, a implementação de programas educativos de empoderamento da pessoa com diabetes voltados para o autocuidado. **Referências:** CLARK, M.L.; UTZ, S.W. Social determinants of type 2 diabetes and health in the United States. World Journal of Diabetes, v.5, n.3, p.296-304, 2014.