

## Trabalho apresentado no 20º CBCENF

**Título:** III ESAMMA: DEBATENDO A SAÚDE MENTAL NO INTERIOR DO MATO GROSSO

**Relatoria:** LARISSA VALVERDE BARROSO

Marcos Vitor Naves Carrijo

**Autores:** Adaene Alves Machado de Moura

Tayla Queren dos Santos Basso

Alisseia Quimaraes Lemes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Cuidado, Tecnologia e Inovação

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: eventos realizados na área da saúde proporcionam aos participantes a atualização de conhecimentos bem como a participação de ouvintes. O III Encontro de Saúde Mental do Médio Araguaia (ESAMMA) teve como objetivo realizar uma discussão entre os profissionais da saúde das equipes multidisciplinares que atuam na Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) e acadêmicos, ofertando a esse público atualização técnico-científica oportunizando, assim, momentos de discussão e novos conhecimentos em saúde mental. Objetivo: descrever sobre a realização do III Encontro em Saúde Mental do Médio Araguaia realizado em Barra do Garças-MT no ano de 2016. Metodologia: trata-se de um relato de experiência do III ESAMMA ocorrido em 29 e 30 de dezembro de 2016 em Barra do Garças-MT, Brasil. O evento foi realizado por docentes e acadêmicos membros do grupo de pesquisa e extensão “Saúde Mental os desafios da assistência” da Universidade Federal de Mato Grosso, Campus Universitário do Araguaia. Resultados: participaram do III ESAMMA 31 membros da comissão organizadora (02 docentes, 19 acadêmicos de enfermagem, 10 colaboradores) e 217 participantes (ouvinte), sendo, profissionais da rede de atenção em saúde e em especial da saúde mental da região Vale do Araguaia, estudantes do curso técnicos da saúde, acadêmicos de cursos de Biomedicina, Direito, Enfermagem, Educação Física, Fisioterapia, Medicina, Jornalismo, Nutrição, Odontologia, Pedagogia, Psicologia e Serviço Social. Nesta edição abordou-se sobre a prevenção ao suicídio com o tema “A vida vale muito e você é a parte mais importante”. O evento pode contribuir com discussão gerando novas formas de pensar e agir sobre a saúde mental, entre os mais diversos profissionais. Houve apresentação cultural do grupo de dança do CAPS TM da região, exposição de trabalhos científicos (banner) desenvolvidos por membros do projeto responsável pelo evento. O evento contou com as seguintes discussões/palestras: “Prevenção do Suicídio e a Valorização da Vida; A Mídia e o Suicídio: Aspectos Legais; Suicídio no Contexto Indígena”; contou ainda com uma mesa redonda sobre: “Panorama da Saúde Mental na Região do Araguaia”. Conclusão: o evento pode ampliar o olhar da população acadêmica e de profissionais de saúde sobre o atendimento em saúde mental e aprofundou debates de temas importantes em Saúde Mental. A universidade através de seus representantes contribuiu ofertando aos participantes um evento científico de qualidade na área de saúde mental.