

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: BOAS PRÁTICAS DE ENFERMAGEM NA ABORDAGEM AO PACIENTE PORTADOR DO PÉ DIABÉTICO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: ÉRIKA MARINA RABELO
Lúcia Rocha Barbosa dos Santos

Autores: Thays Santos de Souza
João Paulo Nogueira Pimenta
Letícia Lorrany Viana

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O Diabetes Mellitus (DM) é um problema de saúde comum na população brasileira e sua prevalência vem aumentando nos últimos anos. O Pé Diabético está entre as complicações mais frequentes do DM e suas consequências podem ser dramáticas para a vida do indivíduo, desde feridas crônicas e infecções até amputações de membros inferiores. **Justificativa:** O trabalho justifica-se pela necessidade de atualização constante da prática para gerar mudanças nas ações/abordagem ao paciente com DM. **Objetivo:** Revisar a produção científica sobre os cuidados de enfermagem ao paciente com pé diabético e descrever as boas práticas na assistência de enfermagem às pessoas com pé diabético, bem como às suas famílias. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa, do tipo revisão bibliográfica. Foi realizada busca na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando os descritores “pé diabético”, “ferimentos e lesões” e “cuidados de enfermagem”. Os critérios de inclusão dos artigos foram: artigos científicos disponíveis online na íntegra, na língua portuguesa, publicados entre 2012 a 2017. Obteve-se um total de 10 artigos. **Resultados:** As categorias encontradas na leitura na íntegra dos dez artigos foram: fatores de risco; educação em saúde; prevenção, fortalecimento do autocuidado e envolvimento da família; e tratamento de feridas e lesões. A educação em saúde requer o conhecimento do enfermeiro sobre os cuidados com DM, contribuindo para as boas práticas de cuidados com os pés, que incluem a orientação aos pacientes e seus familiares para evitar possíveis complicações. A partir da indicação do tratamento adequado, o enfermeiro é responsável pelos curativos, acompanhamento clínico da ferida e do estado emocional dos pacientes e seus familiares. **Conclusão:** Evidenciou-se a importância do enfermeiro na assistência a ao paciente com diabetes, a fim de evitar possíveis complicações. **Referências:** BRASIL. Manual do pé diabético: estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. Brasília, 2016. PEREIRA, F. G. F, et al. Abordagem clínica de enfermagem na prevenção do pé diabético. Revista Brasileira de Promoção da Saúde, v.26, n.4, p. 498-504, Fortaleza, 2013. HUBNER, S.R; VASCONCELOS, T.L.S; SOUZA, F.S.L. Prevenção e cuidado do pé diabético: uma questão de saúde pública, sob a visão da enfermagem. Revista educação meio ambiente e saúde, p.134 - 154, 2016.