Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA HIGIENE ORAL NA PREVENÇÃO DE PNEUMONIA ASSOCIADA À VENTILAÇÃO MECÂNICA

Relatoria: EVERALDO MORENO
ANDREIA ARAUJO ZONTA

Autores: SILVIA ALVES DA ROCHA
DANIELA APARECIDA GLOWACKI

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução/objetivo: A higiene oral trata da limpeza da cavidade bucal, incluindo dentes, língua, gengivas, ela é imprescindível para a saúde de modo geral, a mastigação e deglutição de alimentos iniciam seu processo pela boca, portanto, a sua limpeza é fundamental. A higienização bucal é significativa para a manutenção da saúde e conforto dos pacientes. Esta é uma prática que deve partir dos enfermeiros para os técnicos e auxiliares que trabalham em Unidade de Terapia Intensiva (UTI), principalmente com pacientes em estado crítico e intubados. O estudo teve como objetivo realizar uma revisão bibliográfica sobre a importância da higiene oral em pacientes em ventilação mecânica. Metodologia: É uma revisão bibliográfica utilizando artigos publicados em bases de dados online. Foram incluídos estudos publicados de 2010 a 2015, na língua portuguesa e que abordavam a higienização oral como medida preventiva da pneumonia associada a ventilação mecânica. Resultado/Discussão: Dos 56 artigos encontrados, foi realizado uma breve leitura dos resumos e foram escolhidos 10 (dez) artigos referentes ao assunto. Os autores destacam que a falta de práticas educativas durante o curso de enfermagem que contribuem para que esse profissional execute a higienização bucal. Além disso, os resultados apontados neste estudo mostraram que enfermeiros e técnicos consideraram importante a higienização oral em pacientes críticos, mas não relacionaram a pneumonia com a falta dela ou com ventilação mecânica. A higiene oral em pacientes, principalmente em ventilação mecânica, quando bem aplicada, diminui os índices de infecção, principalmente a pneumonia. Conclusão: A conclusão a que se chegou é de que a higienização bucal é importante e que deve ser desenvolvido um protocolo para ser seguido pelos profissionais que atuam em UTI. Os estudos não apontaram a falta da higienização oral como causadora da pneumonia, mas que a higienização é importante para diminuir a colonização por bactérias, fungos e vírus e prevenir outras doenças. Palavras chave: Higiene oral; Pneumonia; Prevenção. Referências: CALDEIRA, PM.; COBUCCI, RAS. Higiene oral de pacientes em intubação orotraqueal internados em uma unidade de terapia intensiva. Revista Enfermagem Integrada – Ipatinga: Unileste- MG - V.4 - N.1 - Jul./Ago. 2011.CARVALHO, CRR; TOUFEN JUNIOR, C.; FRANCA, S A. Ventilação mecânica: princípios, análise gráfica e modalidades ventilatórias. J. bras. pneumol. [online]. 2007, vol.33, suppl.2, pp. 54-70.