Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO EM ALOJAMENTO CONJUNTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: SÍLVIA REGINA SILVA PINTO MENDES

Autores: Gisely de jesus Fonseca Morais
Liane Batista da Cruz Soares

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O Alojamento Conjunto (AC) é um sistema hospitalar no qual o recém-nascido (RN) sadio, após o nascimento, permanece ao lado da mãe 24 horas por dia até a alta hospitalar tendo como vantagem o estimulo ao aleitamento materno (AM) proporcionando o contato constante entre mãe e filho, sendo importante para o êxito da amamentação. Nesse cenário, o enfermeiro pode permitir à mulher o resgate de sua autonomia em busca de condições necessárias ao desenvolvimento do cuidado materno, possibilitando a absorção de novos entendimentos sobre o momento vivenciado. O principal enfoque assistencial é a educação e a orientação à saúde com o intuito de transmitir segurança e tranquilidade às mulheres que assumem seu papel de mãe. Contudo, requerem do profissional grande habilidade de comunicação, disponibilidade, monitoramento, avaliação e acolhimento. A responsabilidade exclusiva atribuída à nutriz perante o AM pode gerar expectativas e sentimentos que a deixam frustrada frente às dificuldades comuns no processo de aleitar. É nessa ocasião que o enfermeiro atuante em AC pode intervir de forma efetiva a fim de transmitir segurança à mulher ao ressaltar a sua capacidade de alimentar o RN, esclarecendo os anseios e as dúvidas. OBJETIVO: relatar a experiência do cuidado de enfermagem na promoção do aleitamento materno em Alojamento Conjunto. METODOLOGIA: trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado na Unidade de Alojamento Conjunto de uma maternidade de alta complexidade no município de São Luís /Ma no período de maio a setembro de 2016.RESULTADOS: durante as práticas de cuidado foram identificadas erros nas técnicas da amamentação e as puérperas expuseram suas dúvidas pertinentes ao AM, tais como: a interferência do tipo de mamilo, problemas comuns decorrentes da lactação e introdução de líquidos e alimentos na dieta do recém-nascido. CONCLUSÃO: A partir da experiência vivenciada podemos perceber que a assistência profissional precisa levar em consideração as questões socioculturais e os aspectos emocionais inerentes ao puerpério. Consideramos que as orientações fornecidas durante a realização das práticas de cuidado contribuíram para ampliar o conhecimento das puérperas. Por fim, destacamos a importância das intervenções e do empenho do enfermeiro no estabelecimento e manutenção da prática do aleitamento materno em Alojamento Conjunto.