

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: SÍNDROME DE BURNOUT: FENÔMENO PSICOSSOCIAL ENFRENTADO PELO ENFERMEIRO NAS UNIDADES DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

Relatoria: RENATA BRUM VIANA

Autores: VIVIANE ALVES E ALMEIA BARBOSA

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O estudo visa mostrar sinais e sintomas da síndrome de burnout apresentados em profissionais de enfermagem que trabalham em unidades de urgência e emergência, associando as demandas. Este artigo tem como objetivo é descrever sintomas que podem levar a ocorrência da síndrome de burnout entre os profissionais de enfermagem que trabalham em unidades de urgência e emergência, podendo afetar a humanização na forma de atendimento. E se justifica em conhecer os sinais e sintomas que levam o enfermeiro que atua na assistência seja de baixa, média ou alta complexidade a desenvolver alterações psíquicas que levam a síndrome de burnout. A metodologia deste estudo foi uma pesquisa qualitativa, exploratória, descritiva e bibliográfica. Como resultado procurou-se enfatizar a importância de se empregar medidas baseadas na prevenção da síndrome, visando à saúde psíquica e a boa qualidade de vida do profissional de enfermagem da área de urgências e emergências. Concluiu-se a importância de ter um profissional de enfermagem que conheça suas limitações físicas e psicológicas e saiba distinguir o diagnóstico e intervenções para prevenir a síndrome que vem assolando os enfermeiros atuantes na área de urgência e emergência.