Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: ADOECIMENTO PSÍQUICO VINCULADO AO TRABALHO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: KEYLA MARIA PEREIRA DE SOUSA

Autores: IARA JÉSSICA BARRETO SILVA
ÉRICA LUDIMILA LOPES RODRIGUES
MÁRCIA ASTRÊS FERNANDES
ICLA CAROLINE BARRETO SILVA

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Monografia

Resumo:

INTRODUÇÃO: A saúde mental caracteriza-se por desdobramentos nas dimensões biológicas, culturais, sociais, econômicas e políticas, ao propiciar sofrimento psíquico e somático, em decorrência do trabalho. OBJETIVO: identificar as produções científicas que vinculam os transtornos mentais em decorrência do trabalho. METODOLOGIA: Na operacionalização da revisão integrativa da literatura, foram estabelecidas as seguintes etapas: formulação da questão norteadora, coleta de dados, análise e interpretação dos dados e apresentação dos resultados. Formulou-se a seguinte questão para guiar a revisão: Quais os transtornos mentais mais prevalentes relacionadas ao trabalho?. O levantamento bibliográfico foi realizado nas bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), no recorte temporal de 2011 a 2016. Foram identificadas apenas dezessete produções científicas que atenderam os critérios de inclusão estabelecidos. RESULTADOS: Após análise detalhada dos artigos selecionados, observou-se a prevalência das seguintes patologias relacionadas ao trabalho: transtornos mentais comuns, depressão, ansiedade, alcoolismo crônico, transtorno bipolar e síndrome de burnout. A saúde e o trabalho estão interligados, sobretudo, quando se refere ao desgaste psíquico e aos aspectos inerentes ao contexto das tarefas desempenhadas pelo trabalhador. CONCLUSÃO: O presente estudo permitiu, portanto, inferir que a relação entre a saúde mental e o trabalho é clara, devendo-se ampliar a discussão sobre o tema e incentivar a realização de pesquisas que analisem os fatores preponderantes para o adoecimento mental pelo trabalho, especialmente aqueles relacionados aos riscos psicossociais. REFERÊCIAS: AZEVEDO, V.A. Z; LUCCA, S.R; Contribuições da psicanálise ao estudo das inter-relações entre saúde mental e trabalho na categoria profissional dos operadores de tráfego. Cad. psicol. soc. trab., São Paulo , v. 13, n. 2, 2010 . CASTRO, M.C.A.; CRUZ, R.M. Prevalência de Transtornos Mentais e Percepção de Suporte Familiar em Policiais Civis. Psicologia: Ciência e profissão, v.35, n.2, p. 271-289, 2015.CARREIRO, G.S.P. et al. O processo de adoecimento mental do trabalhador da Estratégia Saúde da Família. Rev. Eletr. Enf., v.15, n.1, p.146-55, 2013.