

Trabalho apresentado no 20º CBCENF

Título: O ENVELHECIMENTO E O RISCO DA DEPRESSÃO: REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: CARLA PATRICIA TOLEDO NAZARIO
DANIEL ASER VELOSO COSTA
LUNA OLINDA FERREIRA DE SOUSA

Autores: DAVI ABNER VELOSO COSTA
IRIS MARIA DA SILVA
LILIAN MARIA VELOSO COTA

Modalidade: Pôster

Área: Cuidado, Tecnologia e Inovação

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O fenômeno do envelhecimento populacional tem sido verificado em vários países em todo o mundo. Da mesma forma, as patologias associadas à velhice também crescem proporcionalmente, onde são destacadas as neurológico-degenerativas e depressão. **Objetivos:** Analisar o risco do processo de envelhecimento para o desenvolvimento da depressão e quais as principais medidas que o profissional de saúde deve assumir mediante esta morbidade. **Metodologia:** Realizou-se um levantamento bibliográfico, utilizando as plataformas SCIELO, BVS e PUBMED, usando as palavras-chaves “idoso” e “depressão”, a partir de 2010 e em língua portuguesa; 08 foram escolhidos para a análise e desenvolvimento. **Resultados e Discussão:** Percebe-se que o idoso está bastante vulnerável à sintomatologia depressiva, conseqüente às mudanças que acontecem progressivamente em seu corpo e mente. O quadro depressivo em idosos é mais grave quando os idosos encontram-se em instituições asilares e de longa permanência. O principal fator agravante nesses casos é a separação do ambiente familiar e social. Diante de tais pressupostos é preciso que os profissionais de saúde, desempenhem um papel de propiciar sustentação à função cognitiva, promovendo uma facilidade na segurança física, diminuindo a ansiedade e agitação, além de agir na capacidade comunicativa. Estimulando o idoso à independência nas atividades de autocuidado, quando possível. **Conclusão:** Os idosos carecem do desenvolvimento de atividades multidisciplinares que preencham seu tempo de uma forma saudável, física e mentalmente. Dessa maneira evitará ou retardará o aparecimento de doenças psicossomáticas e, evidentemente, a depressão. : Ainda existem muitos desafios pela complexidade e multidimensionalidade do processo de envelhecimento. ALMEIDA, M F.I; BARBOSA, A.C; LEMES, A.G. SILVA, K.C. MELO, T.L. Depressão do Idoso: O papel da Assistência de Enfermagem na Recuperação de Pacientes Depressivos. Disponível em <http://revista.univar.edu.br/index.php/interdisciplinar/articulo/view/278>. Acesso em: 20 de Março de 2015. ANDRADE, A; LIMA, F; SILVA L.; SANTOS, S. Depressão em Idosos de uma Instituição de Longa Permanência (ILPIs): proposta de ação de enfermagem.. Rev Gaúcha Enferm. 2005;26(1):57-66. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Envelhecimento e saúde da pessoa idosa / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica - Brasília : Ministério da Saúde.